



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2019年◆春号(2019年4月発行)

Vol.64

季節の写真館 「new face 2019 年度新入職員」
(画像診断部 1名・CE部 2名・看護師 24名・事務職 1名)



総合高津中央病院 理念・基本方針

理念

医療を通じて地域社会に貢献します

基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

巻頭言

2019年 新年度に向けて

病院長 小林 進



毎年4月に発行する「高津中央病院だより春号」では病院近くを流れる二ヶ領用水の桜並木の前で4月に入職する職員を撮影し、紹介させていただいております。今年も上の写真でご覧頂けるように高津看護専門学校を卒業した看護師、放射線技師、臨床工学技士、事務職等、総勢29名が入職いたしました。毎年多くの新人が入職する事は総合高津中央病院にとって大変心強いことです。総合高津中央病院では過去5年間に心臓血管センターの設立、電子カルテの導入、血管撮影室の増室、救急体制の強化等多くの事業を行い、「高津中央病院だより」で報告してきました。昨年度は高齢者が増加しているこれからの医療において地域包括ケアシステムを構築することが重要であると報告し、昨年10月に41床の地域包括ケア病棟を立ち上げました。

この病棟は外科手術後、高齢者の肺炎など治療後入院期間が長くなる場合には自宅で療養できるまでの体力を作るためリハビリテーションを積極的に行

い、退院準備を行う病棟です。また、自宅で療養している患者さまを2週間を限度にお預かりすることも出来ます。この病棟も現在では効率よく稼働しております。さらに、今年度は高気圧酸素療法を取り入れました。高気圧酸素療法は50年以上前から行われている確立された治療法ですが、血管内治療と組み合わせることで血行障害に伴う疼痛等の症状を緩和すると共に創傷治癒を促進し、最近その効能が見直され再度注目されています。当院でも本年3月から高気圧酸素療法を開始しました。足の潰瘍、ただれ、疼痛(間欠性跛行)で困っている方は血管内治療、高気圧酸素療法等の治療で症状を改善出来ると思いますので当院フットケア外来を受診してください。

『医療を通じて地域社会に貢献する』という当院の理念に沿って今年も努力します。どうぞよろしくお願い致します。

えばた あきお
名前 江畑 晶夫

専門領域 小児科

卒業大学 昭和大学

自己紹介 半年と短いですがお願ひします。

卒業年度 平成 27 年



たかせ まりこ
名前 高瀬 眞理子

卒業大学 東北大学

卒業年度 平成 25 年

専門領域 小児科

自己紹介 4 月から半年間お世話になります。
よろしくお願ひします。



ながさき けい
名前 長崎 計

卒業大学 University of Debrecen

卒業年度 平成 26 年 (2014 年)

専門領域 整形外科

自己紹介 患者様から信頼してもらえらる医師になることを目標に、日々真剣に向き合っていこうと思ひます。
よろしくお願ひします。



新・心臓血管センター長のご挨拶

心臓血管センター長 山内 靖隆



本年 4 月より、宮本 明の後任として心臓血管センター長に就任いたしました。新体制におきましても、基本理念の「大切な人を入院させたい病院」を継承し、患者様のニーズに答え、地域医療に貢献していきたくお願ひしております。当センターは虚血性心疾患および頭頸部を除く末梢血管疾患の専門治療を実施しております。開設後、3 年の時を経て、平成 30 年の総カテーテル件数は 940 件でした。幸いなことに、救急隊や高津区を中心とした先生方の認知度が少しずつ上がり、急性冠症候群、心不全、末梢動脈疾患などの症例は年々増加傾向にあります。この体制をさらに強化し、スタッフ全員で力を合わせたチーム医療を 24 時間体制で行って参ります。

診療方針は、1) 24 時間受け入れ体制、2) 病診連携の徹底、3) 情報の発信です。

1) 24 時間受け入れ体制

24 時間常時受け入れ、絶対に断りません。8 名の常勤循環器専門医が 24 時間 365 日当直をしており、必要時はいつでもカテーテルなどの専門治療を提供します。

2) 病診連携の徹底

センターの専門性を活かすため、病診連携をさらに徹底していきます。現在、各医療施設の先生方やコメディカルの方と地域連携を図っております(J-WALK、JOYFUL)。また、Open hospital を目指し、各先生方や救急隊の方に参加いただき、当院での症例検討会など勉強会を行っています。これらの勉強会にて地域での啓蒙を図り、開業医・クリニックの先生方、コメディカルの方のお力添えを賜り、病気の早期発見ならびに地域医療の向上に貢献していきたくお願ひします。

3) 情報の発信

より良い医療とは何かを追求し、学会参加や医療雑誌への投稿を積極的に行い、臨床現場からの多くの情報を発信していきたくお願ひします。当センターは本邦における臨床研究参加施設です。

以上の方針で、地域医療の発展に精励いたす所存でございます。今後とも心臓血管センターを何卒よろしくお願ひ申し上げます。

人命救助功勞で埼玉・飯能警察署長から感謝状!

山内心臓血管センター長は、今年 1 月 5 日飯能駅で心肺停止状態であられた男性を蘇生救命したことで、飯能警察署長から感謝状が贈られました。



高津中央インフォメーション

◆高気圧酸素療法をはじめました!◆

今年3月から高気圧酸素療法をはじめました。

高気圧酸素治療とは、100%酸素を圧力の高い部屋（高気圧酸素装置）で行う治療のことです。酸素をたくさん身体内に送り込むことによって、酸素不足の組織やダメージを受けている病巣を回復させる治療です。

実際には大気の2倍から2.5倍の高圧の装置内で90分過ごすことになります。

…効果として…

- ① 組織の酸素不足・欠乏を補います
- ② 組織の修復を早めます
- ③ 滅菌作用があります
- ④ 身体内のガスの容積を小さくします

保険適応疾患……………

一連につき10回行う疾患

- ・急性末梢循環障害
- ・脳梗塞
- ・腸閉塞（一部） …etc

一連につき30回行う疾患

- ・難治性潰瘍を伴う末梢循環障害 …etc



看護部 トピックス

2019年 看護フェスティバル 開催のお知らせ

平成3年よりスタート以来地域の皆様から親しまれております「第28回看護フェスティバル」が下記のとおり開催されます。

「愛・希望、健康、思いやり」をメインテーマとして薬剤師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士、理学療法士など一同張り切って大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

今年度は「肩こりバイバイ」を企画しております。



看護フェスティバル

日時 2019年5月12日(日)
9:30~14:30

場所 総合高津中央病院 外来棟1階



- ★身長・体重・血圧測定
- ★血管年齢測定、体脂肪測定
- ★おくすり相談、栄養相談、健康相談
- ★防災お役立ち情報
- ★心臓血管センターの紹介・足の手入れ 10:00から
- ★「肩こりバイバイ」体操~ 10:30から
- ★高津訪問看護ステーション紹介&相談 11:00から

【メインテーマ】

「愛 希望 健康 思いやり」



総合高津中央病院 看護部
TEL 代表 044 (822) 6121



中高年の男性の皆さん、 前立腺は大丈夫ですか？

男性で、50歳を過ぎると若い時と比べて、いろいろなおしっこにかかわる症状が起こってきます。高齢男性では、夜、眠っている間に3回以上おしっこで起きると、転んで骨折する機会が増え、寝たきりとなると、寿命が短くなるという報告があります。

前立腺肥大症から前立腺癌になることは決してありませんが、同じ時期になります。中高年になって、同窓会に行くと、前立腺癌のマーカーであるPSA（前立腺特異抗原）の値がよく話題にのぼると、外来でお聞きします。男性で罹患する癌では、2015年には胃癌、肺癌を抜いて前立腺癌が第1位になりました。

また、川崎市でも今年度から、PSA測定による前立腺癌検診が、始まる予定です。

◆ 前立腺肥大症にはどんな症状がありますか？

排尿症状

- ・若い時のようなおしっこの勢いがない
- ・おしっこが途中で途切れる

畜尿症状

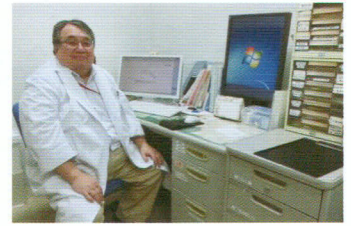
- ・昼間おしっこ回数が多い
- ・夜間睡眠中に2回以上トイレに起きる
- ・おしっこが急に我慢できなくなる

排尿後症状

- ・おしっこが残っている感じがする

◆ 前立腺肥大症で受診した場合どんな検査をしますか？

症状を詳しくお聞きして、尿検査、超音波検査で前立腺の大きさや形、尿の勢いなどの検査をします。また、検査した事がない方にはPSAの測定もお勧めしています。



◆ 前立腺肥大症と前立腺癌の違いは？

	前立腺肥大症	前立腺癌
悪性度	良性	悪性
できる場所	・主に尿道の周りの移行領域 ・尿道を圧迫する	・主に前立腺の外側の辺縁領域 ・最初は尿道を圧迫しない
症状のあらわれ方	排尿症状、畜尿症状、排尿後症状が出現	初期は無症状

ただし、症状だけでは判断できません。

◆ 前立腺検診でPSA 高値場合は？

PSAが高い場合、たまたま高いこともありますのでPSAの再検査、大きさや硬さを調べるために、触診、超音波検査、MRI等の詳しい検査をします。前立腺癌が疑わしい場合は、前立腺生検をお勧めします。

おしっこトラブルで悩んだり、PSAの値が高い場合、ぜひ、当院を受診してください。

個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

① 個人情報の収集・利用・提供

個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

② 個人情報の安全対策

当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずること

により、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

③ 個人情報に関する法令・規範の遵守

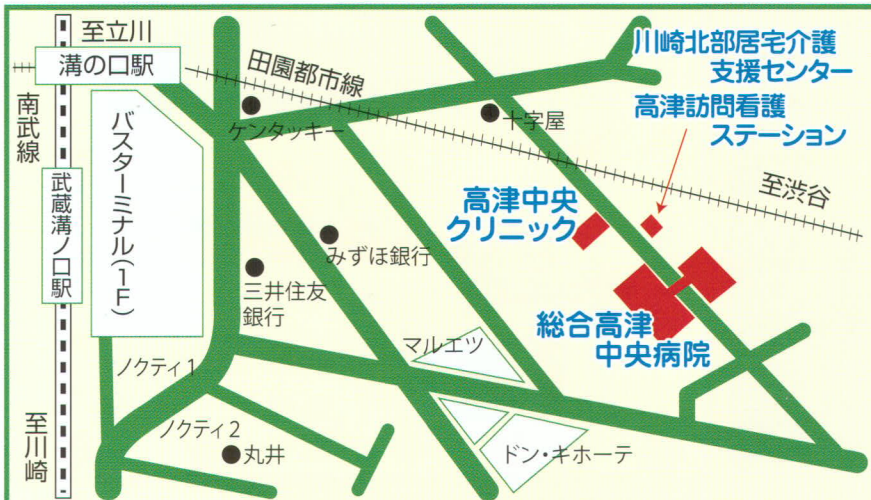
当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。

④ 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則（主に運用ルール等）を継続的に見直し、改善します。

⑤ 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。



▶ 総合高津中央病院

川崎市高津区溝口 1-16-7
TEL (044) 822-6121 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp>

▶ 高津中央クリニック (健診)

川崎市高津区溝口 1-16-3
TEL (044) 822-1278 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp/clinic/>

▶ 川崎北部居宅介護支援センター

川崎市高津区溝口 1-17-5
TEL (044) 822-6159

▶ 高津訪問看護ステーション

川崎市高津区溝口 1-17-1
TEL (044) 822-1287