



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2020年◆新春号(2020年1月発行)

Vol.67

季節の写真館 “2020年 元旦 冬晴れの富士”



総合高津中央病院 理念・基本方針

理念

医療を通じて地域社会に貢献します

基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

巻頭言

2020年 新年のご挨拶

病院長 小林 進



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、当院では看護部、ソーシャルワーカー、入退院事務、医師が1つのチームとなり患者さんの入院から退院まで一貫した患者支援を行うと共にベッドコントロールを行うPFM(Patient flow management)を2014年に立ち上げ5年が経過しました。お陰様でPFMチームのメンバーも増加し、このシステムが順調に稼働し始めました。

最近では少子高齢化社会が顕著になり、入院患者さんの多くが高齢者であり外科領域ではがん疾患が多く、循環器内科では心筋梗塞、閉塞性動脈疾患(下肢動脈閉塞)、整形外科領域では転倒に伴う大腿骨頸部骨折などが増加しており、高齢者であっても積極的に治療(手術等)が行われるようになりました。さらに高齢者でも早期退院を目標に術後のリハビリも積極的に行われ、寝たきり老人状態にならないような努力が行われております。

自宅での療養が無理な場合にはPFMチームが退

院先として最も適切な施設を探して退院に結び付けております。

院内における通信システムを改善し、近隣の先生方との患者さんに関する詳細な連携がPFMを介して取れるようになりました。

さらに、新たな事業として昨年5月から高気圧酸素治療を開始し、8か月で1000回の治療を行う事が出来ました。対象症例は、多くの症例が下肢の血行障害症例であり、血管内治療と並行して形成外科的治療および高気圧酸素治療と病態に合わせた総合的な治療が行われ、疼痛対策及び運動能力の改善が出来、患者さんに大変喜ばれています。

2018年に立ち上げた地域包括ケア一病棟も順調に稼働し始め、リハビリ部門およびPMFとの連携をはかり、最近増加している高齢者の転倒による大腿骨頸部骨折症例の早期手術、早期退院に貢献出来る状態になってきております。

今年も医療を通じて地域社会に貢献するという当院の理念に沿って職員一同頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

地域医療連携懇談会のご報告

去る、11月8日（金）ホテル KSP にて、総合高津中央病院「地域医療連携懇談会」を開催しました。今回は参加人数 165 名と昨年度以上に多くのご出席を賜り盛大な会となりました。

【第一部 講演会】

はじめに、心臓血管センター長の山内循環器内科部長と和田臨床工学技士による「高気圧酸素治療の実際」についての講演が行われました。

山内センター長から「当院の心臓血管センターの紹介」や「足のカテーテル治療の紹介」があり、重症虚血肢の治療にはカテーテル治療と高気圧酸素治療がとても有効であるとお話がありました。

和田臨床工学技士からは、「高気圧酸素治療の実際」と題し、高気圧酸素治療の歴史から実際の治療の症例まで盛り沢山の講演が行われました。高気圧酸素療法は 2.0ATA 気圧以上で、1 時間以上 100% 酸素を呼吸する治療法です。治療中は耳抜きが必要です。当院ではオトヴェントという耳抜き練習器具を用いて、ほとんどの患者様が問題なく治療が来ています。高気圧酸素療法を受けると、より多くの酸素が全身に届けられることにより、足の血流が改善され、場合によっては創部の回復が促されるという効果もあります。そして、治療を受けられた患者様の中には「食事がおいし

く感じるようになった」「便秘が良くなった。」と話された方もいらっしゃるそうです。透析患者様は便秘で悩

まれている方も多いため、喜びも大きいそうです。

高気圧酸素治療は様々な形で効果が表れます。高気圧酸素治療が必要な患者様がいらっしゃいましたら専門医のいる当院に是非ご紹介下さい。

【第二部 懇談会】

懇談会は、高津区医師会会長の木下耳鼻咽喉科院長 木下先生よりご挨拶を賜り、高津区医師会理事、つるや内科クリニック院長 鶴谷先生による乾杯のご発声とともに開宴しました。

当院の各科と医師の紹介を行い、開業医の先生と当院の医師とが互いに得意な診療科目を紹介し合ったり、地域の介護関係者と当院の医療ソーシャルワーカーが医療連携について語らうなど、活発な意見交換がなされました。

今後も地域住民の身近にあり、24 時間 365 日子供から高齢者まで幅広く相談に応じることのできる総合的な医療の提供を目指し、院内外の連携をより一層図ってまいります。



当院の **心臓血管センター 宮本明先生** が

TBS テレビ「健康カプセル(ゲンキの時間)」

〈2019 年 12 月 8 日〉に **出演しました。**

動脈硬化症などの症状でお悩みの方は、当院の心臓血管センターまでご相談ください。



高津中央インフォメーション

川崎市防災訓練 防災対策プロジェクト

11月17日に川崎市と合同で、定例の災害時病院連携訓練を実施しました。今回の訓練は首都直下型地震を想定。川崎市は震度6強で川崎市のライフラインが途絶、発災から6時間後を想定した訓練でした。



訓練方法は、川崎市訓練調整員（DMAT 隊員）からその場で災害シナリオを言われ、病院は即刻独自に対策を立て対応していくブラインド方式の訓練でした。当院の方針は「病院避難」ではなく「病院機能維持」とし重症患者様の転送・搬送の実施。その後、外来の傷病者様に対する治療を行う方針で訓練を実施しました。

訓練では、EMIS（広域災害救急医療情報システム）やMCA 無線を用いて行政に救援物資の要請や他院との連携などの訓練を実施しました。訓練では地域の病院として地域や官公庁との密接な連携や病院の在り方などを考える大変貴重な訓練となりました。

キャンドルサービス

5階混合病棟担当 伊藤美涼

今年も12月20日の夕刻、看護部主催でキャンドルサービスを行いました。

院内にクリスマスソングが流れる中、高津看護専門学校の学生の皆さんも参加し、おごそかにまた和やかに患者さまのもとへ訪問させていただきました。

サンタクロースに扮した医師やスタッフが「メリークリスマス！」と挨拶、看護師と学生がキャンドルを灯してあとに続き、クリスマスカードとクリスマス柄ティッシュBOXをプレゼント、患者さまお一人お一人と記念写真も撮らせていただきました。感激のあまり涙される患者さまもおられ、私たちもとても嬉しく、感謝の気持ちでいっぱいになりました。面会にいらしたご家族も入院中の思いがけないイベントにとっても喜んでおられました。



来年もまたご入院された患者さまにたくさんの笑顔をお届けしたいと思います。



身近な病気にご用心!!

ワンポイントアドバイス

.....画像診断部 副部長 金子隆之

最新の画像診断のご紹介 骨密度測定装置

画像診断部にて管理している骨密度測定装置の更新を行いましたのでご紹介します。患者さんの負担軽減とより精度の高い検査を目的に昨年の9月に実施しました。メリットは測定時間が従来の1/3の20秒程度になりました。また、上下動可能な昇降型の台車を装備していますので車椅子の方にも負担が少なく検査を受けていただけます。

「骨密度」は、骨の強さを判定するための代表的な指標です。骨密度検査では、骨の中にカルシウムなどのミネラルがどの程度あるかを測定します。このミネラル成分が不足してくると、骨がもろくなり、骨折しやすくなります。高齢者では治りが遅いため、骨折がもとで寝たきりになってしまう人も少なくありません。ですから骨密度を測定することは、中高年以上の女性に多くみられる骨粗鬆症の早期発見、治療効果の判定などにも、非常に重要です。当院の新しい骨密度測定装置で気軽に検査を受けていただき、骨密度のチェックに役立てていただければと考えます。

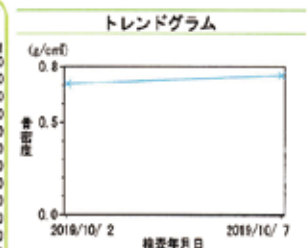
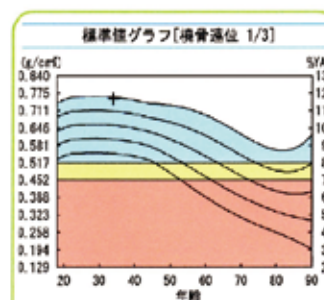


骨密度検査結果

検査番号: 検査名: 総合高津中央病院
性別: 女性 年齢: 34歳 身長: 158.0 (cm) 体重: 52.0 (kg)
検査年月日: 令和元年10月7日(月) 15時18分
コメント: スキャン速度: 標準

あなたの骨密度(カルシウム量)は、**0.754 (g/cm²)**です。
若年成人の平均骨密度と比較すると、**117 (%)**です。
あなたの同じ年齢の骨密度と比較すると、**115 (%)**です。

部位: 腰椎部位 1/3
骨密度: 0.358 (g) 骨面積: 1.137 (cm²)



+: あなたの骨密度です。
青線: 正常です。
黄線: やや骨密度が少なくなります。
赤線: 骨密度が少なくなります。

「若年成人の平均骨密度」とは、
(20~44歳)の骨密度の平均値です。

検査年月日 骨密度 検査年月日 骨密度
2019/10/2 0.726
2019/10/7 0.754

(g/cm²)

(g/cm²)

判定

あなたの骨密度は、若年成人の平均骨密度と比べて同等以上といえます。
これからもバランスの良い食事や適度な運動を心がけましょう。
定期的に検査を受けてください。

両親学級のご案内

妊娠中を健やかに過ごし、安心して出産を迎えて頂くために、当院では平成27年10月から両親学級を開催しています。

毎回5組から8組のご夫婦が参加をされています。学級を受講された方がすでに出産をされ、出産後の産婦さんからは「学級で説明があった呼吸法が役立った」「夫婦で参加できお産について共通理解ができたことがとてもよかった」と感想が出ています。ご主人からも「学級で説明を受けていたお陰で動揺せず対応ができた」と話されており、安全安楽な出産に役に立っていると思われます。また、出産予定日が近い妊婦さんと交流が持て「仲間づくりの場」ともなっております。

これからも妊婦さんからのご意見を頂きながら、より充実した両親学級を目指していきます。



—両親学級の内容—

- *開催日：毎月第1・第3土曜日 10時～12時
 - *1コース2回：1回目「妊娠編」・2回目「出産編」
(1回目の受講より約6週間後に開催)
 - *対象：当院で出産予約をされた初産婦さんご主人
 - *参加費用：2,000円(1コース1組)
 - *主な内容：「妊娠中のマイナートラブルの対応」「体重管理」「妊娠中の栄養」「お産の経過」等
 - *受講予約は当院産婦人科外来でお受けしています
 - *今後のスケジュール
すべて土曜日 10:00～12:00
- | | |
|------------|-----------|
| ☆1回目 1月11日 | 2回目 2月8日 |
| ☆1回目 2月1日 | 2回目 3月21日 |
| ☆1回目 3月7日 | 2回目 4月18日 |
| ☆1回目 4月4日 | 2回目 5月16日 |
| ☆1回目 5月2日 | 2回目 6月20日 |
| ☆1回目 6月6日 | 2回目 7月18日 |

ワンコインランチのご紹介

糖尿病教室の一環として、お食事会「ワンコインランチ」を開催しております。血糖値が気になる方、療養中の方、食事内容に興味がある方、どなたでも参加することができます。バイキング形式で、400・500・600kcalのお食事が参加費500円で召し上がれます。次回のワンコインランチの開催は2月22日(土)を予定しております。糖尿病教室の受付でお申込み下さい。



●2月の日程●

..... 2月1日
糖尿病の診断・治療・合併症
..... 2月8日
お薬・日常生活について
..... 2月15日
検査・運動について
..... 2月22日
ワンコインランチ

個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

- ① 個人情報の収集・利用・提供
個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
- ② 個人情報の安全対策
当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
- ③ 個人情報に関する法令・規範の遵守
当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。
- ④ 教育および継続的改善
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則(主に運用ルール等)を継続的に見直し、改善します。
- ⑤ 診療情報の提供・開示
診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院駐車場のご案内

当病院の駐車場は、専用駐車場と提携駐車場がございます。下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ① ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- ② 「受診料」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- ③ 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。受付で「割引処理」または「割引券」をお渡しします。
(時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります)

▶ 総合高津中央病院

川崎市高津区溝口 1-16-7
TEL (044) 822-6121 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp>

▶ 高津中央クリニック(健診)

川崎市高津区溝口 1-16-3
TEL (044) 822-1278 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp/clinic/>

▶ 川崎北部居宅介護支援センター

川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159

▶ 高津訪問看護ステーション

川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287