



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121
<http://www.takatsuhosp.or.jp>

新

高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2021年◆新春号(2021年1月発行)

Vol.71

季節の写真館 “2021元旦 初日の出 病院屋上より望む”



総合高津中央病院 理念・基本方針

理念

医療を通じて地域社会に貢献します

基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

巻頭言

2021年 新年のご挨拶

病院長 小林 進



毎年の年始の挨拶では、「新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。」という文章で始めますが、昨年来、日本国内で1年間継続しているコロナ感染症が未だ収束せず、毎年使用していた心安らく文章が使用出来ないのが残念です。

昨年暮れからは日本全国でコロナ感染症患者が激増しており、神奈川県内に於いてもコロナ陽性患者が増加し、医療崩壊の危機に面しております。このような状況下での当地域における当院の役割は感染症指定病院のバックアップが主となります。感染症指定病院に入院し病態が改善して、感染力が消失したけれども全身状態が回復せず、自宅に退院できない状態の患者さまを感染症指定病院から引き受け、リハビリ等を行い自宅に退院できる状態にまで、全身状態を改善するのが当院のコロナ感染症患者に対する役割です。一方、当地域における癌や心筋梗塞

などコロナ感染症以外の生命にかかわる疾患を治療し、地域の医療崩壊を防止することが当院に課せられた本来の使命です。また、当院は神奈川県内における感染症指定病院の協力病院および帰国者・接触者発熱外来の運営を保健所から依頼されており、この対応で当地域の感染症対策に貢献したいと考えております。

発熱外来は病院内の駐車場にテントを設置し、PCR検査、抗原検査、CT検査等、コロナ感染症の診断に必要な検査を2時間以内に行うことが出来る体制を整えました。コロナ感染症と診断された場合には保健所に報告し指示を仰ぐとともに、神奈川県に連絡し入院できる感染症指定病院を紹介していただいております。この医療サイクルをスムーズに回すことにより、当地域の住民の皆様の健康維持に貢献できるものと考えておりますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

高津中央インフォメーション

高津中央クリニック

看護部の紹介

保健師 小林恵理

高津中央クリニックでは、年間約 18,000 名近くの健診者様ご来院します。

検査の中でも、特に上部消化管内視鏡検査の需要は高く、H21 年度は年間 1,800 件でしたが、現在では 3,700 件、約倍以上に増えています。

2018 年度から経口内視鏡検査に加え、経鼻内視鏡を導入しました。そこで経鼻内視鏡検査における看護を深めることを目的に、経鼻内視鏡検査を受けた健診者様（391 名）にご協力をいただき、アンケートによる調査研究を行いました。その結果を「第 61 回日本人間ドック学会学術大会」で発表させていただきました。

また、健診後のフォローアップにも力を入れてお

り、健診当日には、生活習慣改善の保健指導を行い、必要な方には精密検査や受診を勧奨します。3 ヶ月後には精密検査を受けたか、確認の電話をしています。その内容は PC に記録、個人のフォローアップ帳票を作成し、次年度の健診時に活用しています。

スタッフのチームワークはとてよく、今後もさらに、看護の質の向上を目指していきたいと思います。



超音波断層診断装置を購入しました

産婦人科 主任部長 曾根郁夫

この度、GE ヘルスケア・ジャパン株式会社より 2 台の産婦人科用超音波断層装置を購入しました。

VolusonP6 という経膈超音波、VolusonS8 という経腹超音波です。経膈超音波は主に、婦人科検診や子宮卵巣の良性疾患、悪性疾患および妊娠初期の胎児エコー診断、中期の切迫流産の診断に用いられます。

経腹超音波は、3D と 4D エコー（立体画像）で患者様および胎児を診察することが出来ます。主に胎児の立体画像がみられます。コロナ感染の拡大の中、当院産婦人科でも御家族の方々と一緒に観賞できな

い状況にあります。

診断技術を上げるとともに、画像の保存さらについて画像や動画がアクセスできるよう検討しております。御家族の方々にも喜んでいただけるような画像を提供したいと思います。

また、最近若い方からお年寄りまでコロナの影響で、産婦人科にメンタル的な相談などが増えてきております。当院では、微力ではありますが女性ヘルスケア専門医が毎日おりますのでお一人で悩まず気軽にお越しください。



← 経膈超音波



→ 経腹超音波で見られる立体画像

高津中央 トピックス

川崎フロンターレ

J1リーグ & 天皇杯 優勝おめでとうございます

選手の方々そしてチーム関係者の方々には謹んでお祝い申し上げます。

当院にチームよりポンチョと色紙のご支援をいただきました。



2020年度下期総合防災訓練を実施しました

防災対策委員会

9月18日(金)の上期総合防災訓練に続き、11月20日(金)に高津消防署立ち合いのもと下期総合防災訓練を実施いたしました。

今回は深夜帯に地震が発生したと同時に病棟で火災も発生した場合を想定して①職員は自身の安全を確保すると共に防災対策本部を立ち上げて消防署への通報、②消火器での初期消火と消火栓を使用する訓練③患者さまを避難区域まで誘導④その後防災対策本部に状況報告、をして訓練終了となりました。



訓練終了後、参加者を変えた反省会を行い高津消防署からの講評をいただきました。今後も病院を挙げて更なる訓練に努めてまいります。

両親学級のご案内

妊娠中を健やかに過ごし、安心して出産を迎えていただくために、コロナ禍ではありますが、感染防止対策を行い両親学級を開催しています。

毎回4、5組のご夫婦が参加をされています。学級を受講された方からは「学級で説明があった呼吸法が役立った」「夫婦で参加できお産について心構えができた」などの声が寄せられており、安全安楽な出産に役に立っていると思われます。また、数ヶ月前から夫の育児参加のため、「妊娠編」では赤ちゃんのお風呂をパパに行ってもらっています。これからも妊婦さんからのご意見をいただきながら、満足していただける両親学級を目指していきます。

一両親学級の内容

- *開催日：毎月第1・第3土曜日 10時～12時
- *1コース2回：・1回目「妊娠編」
・2回目「出産編」
(1回目の受講より約6週間後に開催)
- *対象：当院で出産予約をされた初産婦さんと配偶者
- *参加費用：2,000円(1コース1組)
- *主要内容：「妊娠中のマイナートラブルの対応」「体重管理」「妊娠中の栄養」「お産の経過」等
- *受講予約は当院産婦人科外来でお受けしています

新型コロナウイルス感染防止のため、人数制限をさせていただくことがあります。さらに感染拡大が起きた場合は一旦中止とさせていただきますのでご了承ください。



◆キャンドルサービス◆

4東病棟 師長 石渡尚美

令和2年12月24日17時00分より看護部が主催するキャンドルサービスを行いました。

今年は新型コロナウイルス感染防止対策でご家族の面会が禁止されており、感染に留意しながらの開催でした。看護学生の参加もなく、密を避けるためサンタもいませんでしたが、クリスマスのBGMが流れる中しっかりマスクをして担当の看護師が患者さまのもとに訪問させていただき、メッセージ付きのクリスマスカードとクリスマスのイラストのかわいいボックスティッシュをお渡ししました。

入院中の患者さまには大変喜んでいただき、ありがとうと涙ぐまれる方もおり満面の笑みで受け取っていただく方もいらっしゃいました。スタッフも嬉しく、温かい気持ちになりました。大変な時期ではありますがお互い頑張っ乗り越えていきたいと思えるキャンドルサービスでした。





市販のキムチには“発酵しているキムチ”と“非発酵のキムチ”があります！

自然発酵したキムチには、...？

植物性乳酸菌が豊富に含まれていてヨーグルトなどの動物性乳酸菌と比べ胃酸に強く、生きたまま腸に届くという利点があります。食物繊維も豊富であり、腸内環境を整えて免疫力を高めてくれます！



意外と知らない?!

見分けるポイントは『キムチくんマーク』!!

韓国ではキムチは発酵して作られているものですが、日本のスーパーでは簡易的に調味料で作ったものも販売されています。韓国産熟成発酵キムチのみ掲載が許可されている『キムチくんマーク』があります。是非一度お手に取って確認してみてください！

発酵キムチを食べてこの冬を乗り切りましょう！

個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。

総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

① 個人情報の収集・利用・提供

個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

② 個人情報の安全対策

当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

③ 個人情報に関する法令・規範の遵守

当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。

④ 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則（主に運用ルール等）を継続的に見直し、改善します。

⑤ 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院・駐車場のご案内

当病院の駐車場は、専用駐車場と提携駐車場がございます。下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ① ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- ② 「受診科」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- ③ 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。受付で「割引処理」または「割引券」をお渡します。（時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります）

	駐車場	病院まで	台数	割引時間	割引時間終了後の患者様負担料金	病院推奨駐車場
P1	高津中央病院駐車場	130m	13 台	2 時間 無料	100 円／ 15 分	
	・隣接のタイムズ溝口駅前駐車場は提携駐車場ではございません。					
P2	Dパーキング 高津区溝口1丁目第一	150m	35 台	1 時間 30 分 無料	200 円／ 15 分	
P3	ノクティ駐車場	300m	500 台	2 時間 無料	250 円／ 30 分	
P4	グランデール駐車場	200m	22 台	1 時間 30 分 無料	100 円／ 20 分	
P5	タイムズ溝口	200m	22 台	1 時間 30 分 無料	220 円／ 30 分	
P6	タイムズ溝口駅前第 6	40m	21 台	1 時間 無料	・割引時間終了後 600 円／ 1 時間 ・割引終了後 2 時間目から 300 円／ 30 分	

*駐車場により駐車料金が異なりますのでご注意ください。

▶ 総合高津中央病院

川崎市高津区溝口 1-16-7
TEL (044) 822-6121 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp>

▶ 高津中央クリニック (健診)

川崎市高津区溝口 1-16-3
TEL (044) 822-1278 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp/clinic/>

▶ 川崎北部居宅介護支援センター

川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159

▶ 高津訪問看護ステーション

川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287