



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2021年◆春号(2021年4月発行)

Vol.72

季節の写真館

感染防止注意のうえ、写真撮影時のみマスクを外しております。

「よろしくお願ひ致します！」

2021年4月の新入職員をご紹介します。
(看護師28名・事務職員2名)



総合高津中央病院 理念・基本方針

理念

医療を通じて地域社会に貢献します

基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

巻頭言

新型コロナウイルス終息に向けて

病院長 小林 進



今年も新入職員（看護師、事務職）30名が入職しました。

昨年は新型コロナウイルス感染症が世界中に広がり、2020年3月11日には世界保健機構（WHO）によりパンデミック状態にあると発表されたため、毎年新春号で掲載している桜の木の下での集合写真は高津中央病院だよりに掲載することができませんでした。今年は、最大の注意を払いながら短時間で集合写真を撮影しました。

新型コロナウイルス感染症は現在も全国で発生しています。発生後約1年4か月経過した現在は海外で数種類のワクチンが開発され、わが国でも医療業務従事者、高齢者の順にワクチン接種が行われ始めました。国民全員にできるだけ早くワクチン接種が

行われればよいと思います。

しかし、ワクチン接種が行われても新型コロナウイルス感染症発生以前の生活に戻れることはすぐにはできず、これからは新型コロナウイルス感染症のリスクを常に考えながら社会生活を送らねばならないと思います。いわゆる with corona の状態であり、会社員、学生などはテレワークが主になるものと思われます。高津中央病院のある溝の口にもテレワークを専門に行うためのレストラン様施設も開店され、店内でコンピューターにむかって仕事をしているお客さまが最近徐々に増えてきました。

新型コロナウイルス感染症のできるだけ早い終息を願い、稿を閉じたいと思います。

ドクター紹介

新任です!! よろしくお願ひします!!!

やまもと かずや
名 前 山本 和也

卒業大学 昭和大学

卒業年度 2017 年

専門領域 小児科

自己紹介 子供たちを元気にできるよう精一杯
がんばります。
なんでも相談してください。



のぐち ゆうたろう
名 前 野口悠太郎

卒業大学 昭和大学

卒業年度 2017 年

専門領域 小児科

自己紹介 来てよかったなと思ってもらえる診
療を心がけて参ります!
よろしくお願いいたします。



はせがわ ひろ
名 前 長谷川 碩

卒業大学 昭和大学

卒業年度 2018 年

専門領域 整形外科

自己紹介 4 月から着任する長谷川碩（ひろ）
と申します。皆様、何卒よろしくお
願ひいたします。



すぎやま なつこ
名 前 杉山奈津子

卒業大学 新潟大学

卒業年度 2004 年

専門領域 白内障

資格等 眼科専門医

自己紹介 この度、4 月 1 日付で昭和大学藤が丘病
院より赴任し、総合高津中央病院 眼科部
長に着任することになりました杉山奈津
子です。地域医療に貢献できるよう、誠
意を持って眼科診療を行っていきたく
思います。よろしくお願いいたします。



光干渉断層血管撮影検査 (OCTA) を導入しました

眼科外来

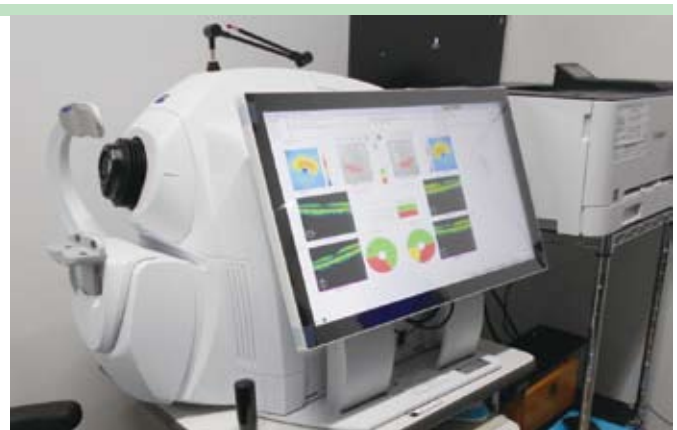
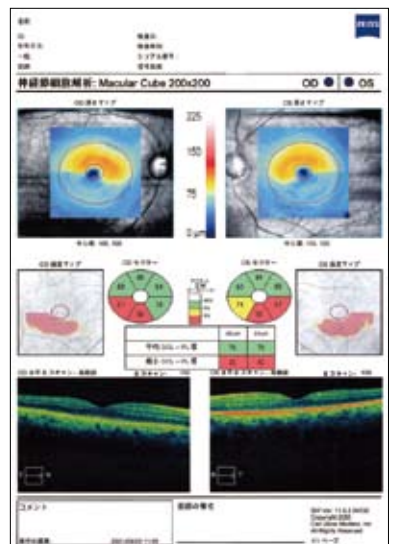
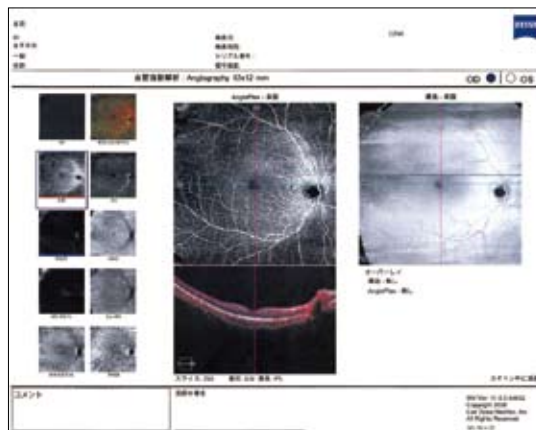
この度、眼底三次元画像解析（OCT）装置を、従
来導入していたカールツァイスメディテック株式会
社のシラス HD-OCT モデル 4000 から最新のシラス HD-
OCT Premium モデル 6000 に更新致しました。

新たに光干渉断層血管撮影（OCTA）が可能となり
ました。短時間で眼底の血流を描出することができ、
加齢黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症等の眼
底疾患の評価に大変有用です。造影剤を使用せず検査
を行うことができるため、薬剤アレルギーがある方な
どに対しても安全に撮影できます。

また、新たに神経節細胞層解析
（GCA）が可能となり、従来の機
種と比較して緑内障性変化をより
鋭敏にとらえることができるよう
になりました。早期緑内障は自覚
症状がないため気が付きにくい疾
患です。早期発見・早期治療が基
本ですので、超早期の緑内障を発
見して外来で経過観察を行って
いくことは、非常に大切である
と考えております。

微力ながら、今後も地域の医療
に貢献できるよう努めてまいり
ますので、どうぞよろしくお願い
申し上げます。

シラス HD-OCT Premium モデル 6000 ↑
眼底三次元画像解析（OCT）→
光干渉断層血管撮影（OCTA）↓



看護研究発表会

看護部

今年度の『看護研究発表会』はコロナ禍での開催であり、感染防止対策を徹底し、令和3年2月13日(土)に開催しました。

前年度に引き続き外部講師の川崎市立看護短期大学の五味先生にご指導、総評もいただきました。院外研究発表報告2題、研究発表5題、活動報告3題の発表がありました。

意見交換も活発に行われ、日頃の取り組みの成果が感じられました。

毎年開催している看護研究の目的は、

- ①看護学の進歩向上を図り、看護実践の向上を図る
- ②各部署で研究成果を発表し、相互に学びを深め看護サービスの向上を目指す
- ③看護研究を臨床で応用し、継続できるとなっています。



川崎市立看護短期大学
講師 五味麻美先生

研究を研究だけで終わらせるのではなく、研究で得た学びを臨床に活かし、質の高い看護を提供していきたいと思っています。

座長と発表された皆様



AED 研修を終えて

救急外来

1月29日、2月25日の2日間においてAED研修を行いました。参加者は医療スタッフである看護師、医事課、リハビリ、訪問看護ステーションの方々でした。ACLS、BLS研修を受けたスタッフの協力の下、急変時の対応と胸骨圧迫の重要性を講義と実技で知識と技術を深めました。

院内で急変が起こった時を想定し必要な場面で適切な処置を行うことができるために知識だけではなく、しっかり身体で技術を覚えることが大切であると思います。現在コロナ禍であり、少人数で研修を行うことで実際の場面を想定しトレーニングを繰り返し行うことができました。

病院内のどこで急変が発生しても職種に関係なく率先した行動がとれるように定期講習の必要性を感じました。AEDも医学的知識の少ない一般市民の方でも音声ガイダンスに沿った操作で救命処置が可能のため実際に体験し熟知することが患者様の命を救う重要な行動であると理解できたのではないかと思います。



神奈川県

「みんなの感謝お届け事業」より
ご寄贈いただきました。

みんなの感謝お届け事業とは、寄附金と県職員・県議員の手当等削減で得られた財源を基に、医療・福祉従事者を応援する事業です。

そして、神奈川ブランドや神奈川の名産100選など約170種類の県産品等から選べるカタログギフトと感謝のメッセージをいただきました。当院は、鎌倉名産「鳩サブレ」と「非常用・モバイルバッテリー」を選ばせていただきました。心より御礼申し上げます。

これからも地域の皆様のために貢献してまいります。



桜蒸し

道明寺粉と桜の葉で白身魚を包んでいる

春のお料理です。

【じゃがいもと
カボチャの茶巾絞り】

じゃがいもマッシュと
カボチャマッシュを作り、
さとうでほんのり
甘く味付け。
ラップで包んで絞るだけ
で簡単に作れます！

ピンク色の道明寺粉
がない場合は、食紅
を使用して色付けす
ることもできます！！



◆材料（1人分）◆

かれい…………… 70g
料理酒…………… 2g
道明寺粉…………… 10g
針生姜…………… 2g

調味料A

さとう…………… 0.5g
だし汁…………… 30g
おろし生姜…………… 1g
みりん風調味料… 3g
薄口醤油…………… 3g
片栗粉…………… 1g

◆作り方◆

- ① 道明寺粉をお湯で 30 分ほど浸す。
（お湯は全体が浸るくらいの量で、柔らかくなりすぎないように固めに意識するのがポイントです！）
- ② かれいに酒を振り、上に道明寺粉を乗せ、桜の葉で包み、15 分蒸す。
- ③ 調味料 A を合わせ、あんを作って全体にかける。
- ④ 針生姜を盛り付けて完成。

個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。
総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

① 個人情報の収集・利用・提供

個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。

② 個人情報の安全対策

当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。

③ 個人情報に関する法令・規範の遵守

当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。

④ 教育および継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則（主に運用ルール等）を継続的に見直し、改善します。

⑤ 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院・駐車場のご案内

当病院の駐車場は、専用駐車場と提携駐車場がございます。
下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ① ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- ② 「受診科」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- ③ 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。
受付で「割引処理」または「割引券」をお渡しします。
（時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります）

	駐車場	病院まで	台数	割引時間	割引時間終了後の患者様負担料金
P1	高津中央病院駐車場	130m	13台	2時間 無料	100円／15分
	・隣接のタイムズ溝口駅前駐車場は提携駐車場ではございません。				
P2	Dパーキング 高津区溝口1丁目第一	150m	35台	1時間 30分 無料	200円／15分
P3	ノクティ駐車場	300m	500台	2時間 無料	250円／30分
P4	グランデール駐車場	200m	22台	1時間 30分 無料	100円／20分
P5	タイムズ溝口	200m	22台	1時間 30分 無料	220円／30分
P6	マルティ溝口1丁目パーキング	40m	21台	1時間 無料	200円／20分

* 駐車場により駐車料金が異なりますのでご注意ください。

総合高津中央病院

川崎市高津区溝口 1-16-7
TEL (044) 822-6121 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp>

高津中央クリニック（健診）

川崎市高津区溝口 1-16-3
TEL (044) 822-1278 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp/clinic/>

川崎北部居宅介護支援センター

川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159

高津訪問看護ステーション

川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287