



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2024年◆新春号(2024年1月発行)

Vol.83

季節の写真館 “令和6年 年始の風景”
[溝の口神社] [初日の出(城ヶ島大橋)] [餅つき]



総合高津中央病院 理念・基本方針

理念

医療を通じて地域社会に貢献します

基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

巻頭言

当院の理念と基本方針(その1)

病院長 中村 良司



皆さん、あけましておめでとうございます。今回は当院の理念と基本方針の一部について、私なりの解釈をお話したいと思います。

当院では「医療を通じて地域社会に貢献します」という理念を謳っています。そしてそれを実現するための基本方針としてまず第一に「地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします」という文言がきます。

「親切」とは具体的にどういうことでしょうか？私なりに考えますのは、患者さん(および場合によってはそのご家族)に対して優しい態度で失礼なく接することを心がけることではないでしょうか。もちろん場合によっては患者さんが不公正な主張をする場合があるかもしれませんが、それに対して叱責等で応じるのではなく、穏やかに説明するような態度を心がける

ことだと思われま

次に「迅速」についてですが、これは患者さんのためにスピード感をもって、場合によってはメ切を設定して業務を行うことを意味していると思います。このためには迅速に動けるような準備・仕組みが必要であり、そのためのフローを予め作り、更に改善していくような努力をすべきでしょう。

「奉仕」が意味するものは慈悲的な行為です。慈悲とは自分の利益ではなく、他人(たとえば患者さん)の利益を考慮した言動や考えです。そもそも医療は慈悲的な職業であります。医療関係者は、患者さんから「この人は利己的な振る舞いをしないであろう」と思われるという意味での信頼を得る必要があります。

基本方針にはあと3つの文が続きますが、これに関しては次回の巻頭言で説明したいと思います。

キャンドルサービス開催

3西2階病棟

昭和56年から看護サービスの一環として、開催している冬の恒例イベント、「キャンドルサービス」を12月22日（金）に実施しました。

入院中の患者様と透析中の患者様の安寧を図り、クリスマスに癒しの時間を少しでも持っていただけるよう、看護部が中心となって計画しました。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染を考慮し、規模を縮小して行ってまいりましたが、今年度は十分な感染対策をとりながら5年ぶりにサンタクロースと共に訪問いたしました。病棟内は可能なかぎり消灯しクリスマスソングを鳴らし、キャンドルを灯しながら実施いたしました。サンタクロースに扮した医師や病院スタッフが各病室の前で「メリークリスマス！」と声を掛け、患者様一人一人へ、クリスマスカードとクリスマス柄のBOXティッシュをプレゼントとしてお渡ししベッドサイドで記念写真も撮らせていただきました。



患者様の中には「サンタさんきたよ、楽しかったよ。」と喜んでくださる方や感激のあまり涙される方もいらっしゃいました。私たちも大変嬉しく、自然と笑顔になることができました。夕食は栄養部の協力により、彩りも美しい「クリスマス特別メニュー」で、チキンやケーキなど、よりクリスマスの雰囲気味わっていただき大好評でした。

短い時間ではありましたが、心温まる一時を患者様と一緒に過ごすことができました。来年も笑顔あふれるキャンドルサービスができることを願っています。

「川崎市北部 災害時病院連携訓練」を実施しました。

防災対策委員会

11月19日（日）に川崎市と北部エリアの病院とで合同災害時連携訓練を実施いたしました。

今回の訓練では首都圏直下型地震（M7.3）震度6強にみまわれ、発生から6時間後の対応を想定した内容で行いました。実施内容は、EMIS（広域災害救急医療情報システム）の入力における確認事項やMCA無線（広域災害無線）を用いての他院との連携訓練を実施いたしました。



今後、起こりうると思われる首都直下型地震・東海地震等に備えて、近隣病院との連携を図ると共に、日常から準備しておく事項について確認ができ、貴重な訓練となりました。



「Airdog」を各病室に設置

新型コロナも一時期よりは感染患者数が減ってきましたが、2023年3月から、マスクの着用は個人の判断に委ねられるようになりました。

しかし、医療機関での受診時や訪問時には、マスクの着用が推奨されており、医療施設内でのウイルス感染防止対策は引き続き必要な状況となっています。

当院では、従来より診察室や新型コロナ患者の入院病棟にHEPAフィルター付の空気清浄機を導入するなど感染対策に努めてまいりましたが、院内感染対策をより強化する目的で、入院病棟の全病室およびナースステーションに「Airdog」を設置いたしました。他の導入した病院でも院内感染対策に効果があるとの評価がでています。

今後も患者様の安全と安心を第一に考えて、より快適な環境づくりに努めてまいります。

- | | |
|---------------|-----------|
| ① インフルエンザウイルス | 99.87% 除去 |
| ② ブドウ球菌 | 99.90% 除去 |
| ③ 一般細菌 | 99.90% 除去 |
| ④ PM2.5 | 99.90% 除去 |
| ⑤ ホルムアルデヒド | 99.90% 除去 |
| ⑥ 揮発性有機化合物 | 99.90% 除去 |





「乾燥肌」とは？ どんな症状？

乾燥肌とは、肌の水分が不足して、乾燥している状態のことをいいます。肌の水分が不足しているため、肌ツヤが失われ、化粧のノリが悪くなったり、洗顔や入浴後に、つっぱった感じがしたりします。乾燥肌の症状は、肌のかさつきやごわつき、粉が吹くなどです。乾燥症状が進むとちょっとした刺激でもピリピリとした刺激感やかゆみ、ひび割れなどの症状がでることもあります。



そもそも私たちの身体は、成人の場合、全身の約60～65%が水で構成されており、そのうちの約15～20%は肌に蓄えられているといわれています。肌の内部の水は、表皮へと送られ、肌表面を適度にうるおしているので、本来の健康な肌というのはみずみずしく、しっとりとしているものです。しかしさまざまな原因によって肌の調子が崩れると、肌表面から水分が抜け出して乾燥が進んでしまいます。乾燥した肌は、健康な肌では問題がないようなわずかな刺激でもヒリヒリと感じたり、赤くなったりと肌トラブルが起きやすくなります。

乾燥肌の原因は「肌のバリア機能」の低下

湿度が低下する季節や室内のエアコンの使用などによって、肌が乾燥した空気にさらされる機会は多くあります。それでも、肌が一定のみずみずしさを保てられるのは、内部に水を閉じ込め、蒸発させないための仕組みが備わっているからです。この仕組みは、外界から体を守る「肌のバリア機能」と呼ばれています。肌のバリア機能は、肌表面にあるわずか0.02 mmの表皮が担っています。食品ラップほどの厚みしかない表皮の断面をみると、角質という細胞がタイルのように何層も積み重なって角質層を形成し、その隙間を「天然保湿因子（アミノ酸や尿素など）」や「角質細胞間脂質（セラミドや脂肪酸など）」などのうるおい成分が満たし、さらに角質層の表面を、皮脂と汗からできる天然の保湿剤である「皮脂膜」が覆うことで、強力なバリアを形成しています。しかし、乾燥肌の場合、このバリア機能が低下し、肌内部に水分を十分にとどめておくことが難しくなります（右の図1参照）。

「肌のバリア機能」が低下してしまう原因

肌のバリア機能の低下には、さまざまな原因が関わっています。また、同時に複数の原因が重なって、肌のバリア機能が低下することもあります。

- ① 生活習慣の乱れ
- ② エアコンがきいた室内で過ごす
- ③ 紫外線によるダメージ
- ④ 間違ったスキンケア
- ⑤ 加齢による肌の乾燥
- ⑥ 先天性な原因（アトピー等）

乾燥肌の方に注意してほしいポイント

乾燥肌の症状を改善していくためには、肌のバリア機能を回復させ、正常な状態に保つことがとても大切です。日々の生活のなかで、乾燥肌の方に注意してほしいポイント。

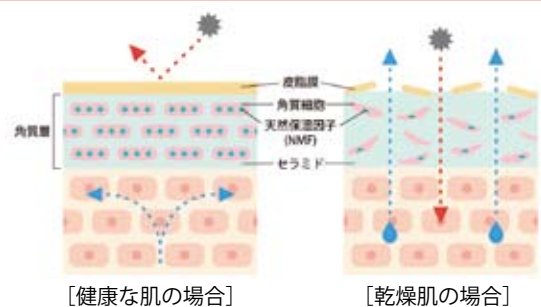
- ① 肌をこすりすぎない
- ② 熱いお湯に長くつからない
- ③ 洗顔・入浴後は保湿を行う
- ④ 食生活など生活習慣を見直す
- ⑤ 適度に室内を加湿する
- ⑥ 紫外線対策をする

まとめ

乾燥肌になると、肌がカサカサして化粧のノリが悪いと感じたり、つっぱったような不快感を抱いたりするだけでなく、かゆみや赤みなどの症状が出たり、バリア機能の低下によってさまざまな肌トラブルが起きやすくなります。肌を良い状態に保つためには、食事・睡眠などの生活習慣を整え、正しいスキンケアを身につけることが大切です。乾燥肌の方へのスキンケア製品は、一般的な製品よりも刺激が少なく保湿力を重視して作られています。自分の肌にあったスキンケアでしっかりとこまめに保湿しましょう。



図1



季節の一品料理



お正月の行事食



当院での「お正月料理」をご紹介します。[普通食 (* = 産婦食の1品)]



1月1日 普通食(昼食)

米飯、おせち(生酢・海老焼・市松蒲鉾・栗きんとん・黒豆・伊達巻・羊羹・花みかん 1/2)、煮メ
*メンチカツ



1月2日 普通食(夕食)

散し寿司、松風焼き、菊花かぶ、昆布巻き、まめ豆腐、紅白ゼリー、清汁(手毬麩・三つ葉)
*むきかれの豆板焼



1月3日 普通食(昼食)

ゆかり御飯、むきかれの黄身焼、豆きんとん、金平牛蒡、寿かまぼこ、清汁(うずら・素麺) あずき白玉
*ハンバーグ

個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

- 個人情報の収集・利用・提供**
個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
- 個人情報の安全対策**
当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
- 個人情報に関する法令・規範の遵守**
当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。
- 教育および継続的改善**
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則(主に運用ルール等)を継続的に見直し、改善します。
- 診療情報の提供・開示**
診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院・駐車場のご案内

下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- 「受診科」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。受付で「割引処理」または「割引券」をお渡します。(時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります)

	駐車場	病院まで	台数	割引時間	割引時間終了後の患者様負担料金
P1	エヌアセットパーキング 溝口2丁目 ・隣接のタイムズ溝口駅前駐車場は提携駐車場ではございません。	130m	14台	1時間30分 無料	200円/30分
P2	Dパーキング 高津区溝口1丁目第一	150m	35台	1時間30分 無料	200円/15分
P3	ノクティ駐車場	300m	500台	2時間 無料	250円/30分
P4	グランデール駐車場	200m	22台	1時間30分 無料	100円/20分
P5	タイムズ溝口	200m	22台	1時間30分 無料	220円/30分
P6	マルティ溝口1丁目パーキング	40m	21台	1時間 無料	200円/20分

*駐車場により駐車料金が異なりますのでご注意ください。

▶ **総合高津中央病院**
川崎市高津区溝口 1-16-7
TEL (044) 822-6121 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp>

▶ **高津中央クリニック(健診)**
川崎市高津区溝口 1-16-3 TEL (044) 822-1278
▶ **高津看護専門学校**
川崎市宮前区土橋 4-2-6 TEL (044) 855-9449

▶ **川崎北部居宅介護支援センター**
川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159
▶ **高津訪問看護ステーション**
川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287