



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院  
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121  
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

# 高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2022年◆秋号(2022年10月発行)

Vol.78

## 季節の写真館 関東ではめずらしい“白い彼岸花”(川崎市内にて)

赤色がポピュラーな彼岸花。白くなる原因は「白色変種」という遺伝子の変異によるものと云われています。九州地方など、暖かい地域では群生が見られるそうです。



## 総合高津中央病院 理念・基本方針

### 理念

医療を通じて地域社会に貢献します

### 基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

## 巻頭言

### 健康管理センターより

健康管理センター長 河内 敦子



コロナ禍3年目になりますが、新型コロナウイルス感染への不安から健康診断の受診を迷っていらっしゃる方々がいらっしゃるに耳にします。

自覚症状が現れにくい疾患は少なくなく、日本人の国民病ともいわれる「がん」も早期では無症状であることがほとんどです。

年に一度の健康診断やがん検診を受けることは生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。過度な健診控え、受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

当院では特定健診及び川崎市がん検診(肺がん、胃がん、乳がん、子宮がん、大腸がん)、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検査を行っております。

特定健診とは生活習慣病の予防のために、対象者

(40歳～74歳)の方にメタボリックシンドロームに着目した健診を行います。

その結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が強く期待できる方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートとして特定保健指導を行っております。

皆様が安心して受診いただけますよう、感染対策、安全対策を徹底して万全な体制でお待ちしております。

健診内容、ご予約など「健診担当」にお気軽にお問い合わせください。

## ドクター紹介

# 新任です!! よろしくお願ひします!!!

おかだ たくや

名前 岡田 拓也

卒業大学 自治医科大学

卒業年 1996年

専門領域 循環器全般

資格 総合内科専門医／循環器専門医／  
カテーテル治療学会認定医

自己紹介 循環器はもちろん、内科系疾患に可能な限り広く対応させていただきます。よろしくお願ひします。



きむら けんたろう

名前 木邑 健太郎

卒業大学 信州大学

卒業年 2006年

専門領域 救急医学／災害医療  
／内科全般

資格 日本救急医学会救急科専門医／  
日本 DMAT 隊員／  
日本内科学会総合内科専門医

自己紹介 地域の救急医療に全力を尽くします。



よこやま

名前 横山 ゆきえ

卒業大学 東京女子医科大学

卒業年 2018年

専門領域 小児科

自己紹介 今月より当院で勤務させていただきます。1人1人の子供たちを丁寧に診察していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



ざいつ みり

名前 財津 美里

卒業大学 聖マリアンナ医科大学

卒業年 2019年

専門領域 小児科

自己紹介 患者さん、御家族が笑顔になれるよう、適切な医療を提供できるよう頑張ります。



## 院内職員に向けた AED 講習会を行いました

医療安全対策室 看護部 水島美貴

1999年に他院で発生しました手術室内患者とり違え事故をかわきりに「医療安全」という言葉や概念が世の中に少しずつ浸透してきました。当院では、2018年10月に医療安全対策室が発足いたしました。メンバーは医療安全管理者率いる多職種（医師、看護師、薬剤師、臨床工学技師、事務部）で構成されています。主な活動は、院内で発生した事例等を基に週1回カンファレンスを行い対応策の検討や院内ラウンド・研修会を開催しています。今年度は、当院医療安全マニュアルにあるAED使用における包括的指示を基に、院内のBLS（一次救命処置）有資格職員が中心となり、医師・看護師以外の全職員を対象に「BLS・AED講習会」を開催しています。実際の動きを動画撮影したものを教材にし、普段不慣れな職員でも分かりやすい内容に工夫しました。受講者を1回4名程度に絞り、BLS有資格職員がインストラクターとなり30分程度の構成で行いました。臨床工学技師やリハビリテーション部の職員が受講終

了し「DVDを見ながら1つ1つ丁寧に教えてくれて分かりやすかった」との感想が聞かれ今後、薬剤部なども予定しています。

11月には「医療安全推進週間」が予定され、当院では8年前よりグリーンを安全のシンボルカラーとし、職員全員が職員証にグリーンリボンをつけ推進するキャンペーンを行っています。

医療は患者が本人であることから始まり、円滑なチーム医療が事故を未然に防ぎ、医療安全の前では全職員が平等で思いやりのある接遇が必須とされています。当たり前の業務を当たり前にこなす事が求められ、ミスのない医療は全ての人の望みです。当院においても患者の安全を守り、より安全で質の高い医療を実現するために全職員が一丸となり取り組んでまいります。



## HCU 開設にあたって

循環器内科 宮本 明

当院では、2015年3月より心臓血管センターを開設し、循環器急性疾患に対して24時間体制で診療してきました。これまでは4階（東）一般病棟で診療を行っていましたが、大動脈バルーンパンピングや経皮的補助装置が必要な急性心筋梗塞重症例では、通常の病室では手狭で、患者移動や検査機器の搬入等に難渋しておりました。

また、緊急透析例や人工呼吸器装着例など、一括した病室で管理できないため看護体制にも影響が出ておりました。こうした現状を解決するために、ハイケアユニット（HCU）の開設が望まれておりました。

本年初頭より、HCU 開設準備委員会を

立ち上げ、4階（西）病棟の2病室をHCUに改変することとして、7月より工事を開始し、病床7床にて10月1日に開設いたしました。従来の病室に比べて、ベッドスペースが広くなり、急変時の処置がしやすく、またオープンスペースで管理できるため、同時に複数の重症例の病態観察が容易になると思います。HCU 開設により、より重症の救急症例に対して治療していく所存ですので、今後ともよろしくご厚意申し上げます。



### 身近な病気にご用心!! ワンポイントアドバイス ..... 感染防止対策委員会

## ▶ ノロウイルス感染症

### ノロウイルス感染症とは？

ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症。長期免疫が成立しないため何度もかかります。主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12～2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。

原因ウイルスであるノロウイルスの増殖は人の腸管内のみですが、乾燥や熱にも強いうえに自然環境下でも長期間生存が可能。感染力が非常に強く、少量のウイルス（10～100個）でも感染・発症します。

### どんな症状？

ノロウイルスは体内に入った後、小腸の上皮細胞で増殖し、胃の運動神経の低下・麻痺が伴うために主に「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」の症状を引き起こします。潜伏期間は12～48時間です。胃をひっくり返すような嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起きるのが特徴です。

発熱は約37～38℃の軽度で、大人では吐き気や腹部膨満感といった症状が強いようです。発症後、通常であれば

1～2日程度で症状は治まります。下痢は水様性で、重症例では1日

に十数回も見られますが、通常は2～3回で治まります。その他の症状としては、発熱のほか、筋肉痛、頭痛などが見られますが、後遺症が残ることもなく、いずれも軽症です。

### かかってしまった時の対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行ってください。（乳幼児の場合、ジュースや牛乳などの濃い飲みものを与えたり、一気に飲ませると吐き戻してしまふことがありますので注意してください。）

脱水症状がひどい場合には、病院で輸液（点滴）を行うなどの治療が必要となります。なお、下痢症状がひどいからと言って、強い下痢止めを服用すると、ウイルスが腸管内に溜まり、回復を遅らせることがありますので注意してください。また嘔吐物によって気道が塞がり、「窒息」を起こすことがあるので、よく観察することが大切です。

### ヒト→ヒト感染に要注意！

ノロウイルスの感染は“食品”からだけではありません。感染者の便や嘔吐物中には大量のウイルスが存在するので、トイレでの排便時、汚物の処理時に“手”が汚染されます。その手を介して、水道の蛇口、洗い場などがノロウイルスに汚染され、さらにそこから他の人へ汚染が広がります。このような感染を、「ヒト→ヒト感染」と言います。嘔吐などがあった場合は、すみやかに正しい処理を行って、二次汚染をさせないことが重要です。





敬老の日  
献立

- 赤飯・栗ご飯
- 鮭のけんちん蒸し
- 飾り切り南瓜
- インゲン
- 水菓子白桃
- 精進揚げ
- 抹茶塩
- 清汁



けんちん蒸し  
プチレシピ

木綿豆腐に刻んだ野菜（人参グリーンピース・椎茸・コーン・銀杏等）と卵、片栗粉で混ぜる。それを魚の上のせ、10分ほど蒸す。上からあんをかけて完成。

個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

- ① 個人情報の収集・利用・提供  
個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
- ② 個人情報の安全対策  
当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
- ③ 個人情報に関する法令・規範の遵守  
当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。
- ④ 教育および継続的改善  
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則（主に運用ルール等）を継続的に見直し、改善します。
- ⑤ 診療情報の提供・開示  
診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院・駐車場のご案内

当病院の駐車場は、専用駐車場と提携駐車場がございます。下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ① ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- ② 「受診科」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- ③ 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。受付で「割引処理」または「割引券」をお渡します。（時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります）

	駐車場	病院まで	台数	割引時間	割引時間終了後の患者様負担料金
P1	高津中央病院駐車場	130m	13台	2時間 無料	100円 / 15分
	・隣接のタイムズ溝口駅前駐車場は提携駐車場ではございません。				
P2	Dパーキング 高津区溝口1丁目第一	150m	35台	1時間30分 無料	200円 / 15分
P3	ノクティ駐車場	300m	500台	2時間 無料	250円 / 30分
P4	グランデール駐車場	200m	22台	1時間30分 無料	100円 / 20分
P5	タイムズ溝口	200m	22台	1時間30分 無料	220円 / 30分
P6	マルティ溝口1丁目パーキング	40m	21台	1時間 無料	200円 / 20分

\*駐車場により駐車料金が異なりますのでご注意ください。

▶ **総合高津中央病院**  
川崎市高津区溝口 1-16-7  
TEL (044) 822-6121 (代)  
<http://www.takatsuhosp.or.jp>

▶ **高津中央クリニック (健診)**  
川崎市高津区溝口 1-16-3  
TEL (044) 822-1278 (代)  
<http://www.takatsuhosp.or.jp/clinic/>

▶ **川崎北部居宅介護支援センター**  
川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159  
▶ **高津訪問看護ステーション**  
川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287