



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院  
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121  
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

# 高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2023年◆秋号(2023年10月発行)

Vol.82

季節の写真館 “生田緑地 秋の風景”

[つつじ山] [どんぐり] [蒸気機関車 D51]



←散策中に足元を見ると「どんぐり」  
大人気の写真スポット「D51」→



## 総合高津中央病院 理念・基本方針

### 理念

医療を通じて地域社会に貢献します

### 基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

## 巻頭言

## Patient Flow Management について

患者支援・医療連携センター長  
内科部長 木邑 健太郎



当院の患者支援・医療連携業務は、Patient Flow Management (PFM) と呼ばれる組織が担います。「PFM」の直訳は「患者様の流れの調整」ですが、それでは抽象的なので、「病院の入り口から、病院の中、病院を出るところまで、患者様に関わることすべて」とご理解下さい。

まず、患者様からの受診相談、外来でのご案内、ご開業の先生方からの患者様のご紹介、他病院からの転院依頼など、患者様が当院に来られる際の「入り口」を担います。

当院では、患者様がどの病棟に入院となるかは、疾患ごとに概ね決まっています。しかし、当該病棟が満床の場合、例えば、外科病棟で内科の患者様をお受け入れできるよう調整したり、病態が安定した患者様に地域包括ケア病棟に転床していただき、

急性期用の入院ベッドを確保したりするなど、PFM が病院の中の「ベッドコントロール」を担っています。

入院患者様の退院が近づくと、退院先の検討が必要となります。治療が終了しても、日常生活動作レベルが低下し、ご自宅に戻れず、施設に入所される方、食事ができず点滴での栄養管理が必須となり、療養型病院へ転院となる方もおられます。その場合、ご家族自ら施設や療養型病院を探すことは至難の業です。PFM では、社会福祉士の資格を有するスタッフが、患者様の状態やご家族様のご希望に即した退院・転院先の選定に中心的な役割を担い、病院の「出口」にも関わっています。

当院 PFM では、引き続き、患者様に関わるすべてのことに尽力して参る所存です。

ひがしぞの あやか  
**名前** 東園 綾香

**卒業大学** 鹿児島大学

**卒業年度** 2017年

**専門領域** 小児科

**自己紹介** お子様、ご家族様に寄り添う診療をしていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



いわほり まき  
**名前** 岩堀 真紀

**卒業大学** 浜松医科大学

**卒業年度** 2020年

**専門領域** 小児科

**自己紹介** 半年間お世話になります。よろしくお願ひします。



看護部 トピックス

看護体験・インターンシップを終えて

看護部 4階病棟師長 石渡尚美

看護体験は新型コロナウイルス感染拡大により3年間実施できませんでしたが、今年度は、体験時間を半日に短縮したプログラムで、感染対策に留意したうえで、8月に3回実施し、県内の高校生、中学生、合計10名の参加がありました。

参加者は白衣に着替えた後、「看護師になるための道」「看護師の仕事について」の説明を受け、2～3人に分かれて、病棟で血圧測定・脈拍測定・車椅子での移送などを実際に体験していただきました。血圧や脈拍を測る体験では意識して拍動音を聴くことで、小さな音でも聴くことができた、車椅子を押して廊下を移動することを初めて体験できてよかったなどの感想がありました。その後、院内の各部署を見学し、透析室や救急外来、血管撮影室では多職種が協力して仕事を



事を行っていること、そこでの看護師の役割やチーム医療の大切さについて、実際に見ることで

多くの気付きや学びを得ていました。母性病棟では、ガラス越しに生後2日目の新生児に会うことができ感動していました。また助産師から新生児についての話を聴き、命の尊さについても感じ取っていました。

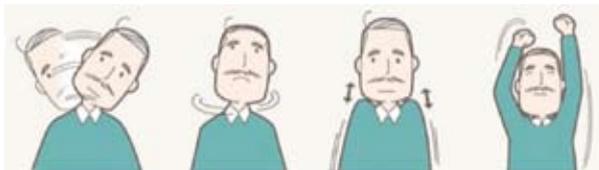
体験後の振り返りでは、看護師にしかできないことは何か、寄り添うとはどういうことかなど本質に迫る質問もあり、半日という短い体験時間でも、看護師への夢が現実となるよう頑張る決意に繋がっているように感じました。



お口の体操で肺炎予防  
 ～食べるための準備体操～

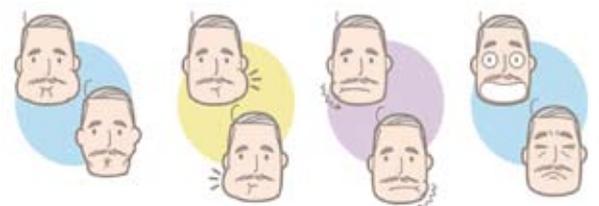
① リラクゼーション

首を左右に倒す 首を回す 肩を上げ下げする 両手を大きく上げて背伸びをする



② 食べる・飲み込むための運動

頬をふくらませたりへこませたり、左右にふくらませたり舌を口の中でジグザグ動かしたり、目と口をぱっと開いて閉じたり



③ 発声練習

唇を使って「ばびぶべぼ」舌の先を使って「らららら」舌の中央を使って「たたたた」舌の奥を使って「かかかか」大きく長く声をだしてみたり、歌を歌うのも良いですよ♪



## ▶ アデノウイルスとは

アデノウイルスは一般的に風邪の原因となるウイルスとして知られています。一言にアデノウイルスと言っても実際には多くの種類が存在し、型によって特徴的な症状を示します。年間を通して感染者が出ており、子どもの感染事例が多いのもアデノウイルス感染症の特徴です。

### アデノウイルス感染症の主な症状

主に喉の痛み、目の症状（目の充血や目やになど）、高熱などの症状が見られます。



1. 呼吸器の症状：  
風邪の原因ウイルスでもありませんので、鼻水・鼻づまりなどの風邪の症状が特徴的に表れることもあります。乳幼児では、重症事例として重度の肺炎や脳症も報告されており、症状が長引くこともあります。
2. 喉と目の症状（咽頭結膜熱）：  
夏場に学校のプールを介して感染が広がることもあり、プール熱とも呼ばれています。目やにや充血などの症状により、しばらくプールの授業に参加できなかった記憶のある方もいるかもしれません。多くの場合、目の症状だけでなく高熱やのどの痛みなども見られます。
3. 目の症状（流行性角結膜炎）：  
はやり目とも呼ばれており、咽頭結膜炎のような高熱症状やのどの症状は少なく、目の症状が主に表れている場合に診断されます。
4. 胃腸の症状：  
胃腸炎を起こすことも知られており、乳幼児では下痢などの症状が長期に渡り見られます。幼稚園や保育園で、便や吐しゃ物などを介して感染が広がるケースもあり、ウイルスに接触した手で目をこすってしまったりすることで感染が拡大することがあります。感染者が確認された場合はしっかりと感染予防対策をすることが必要です。



### アデノウイルスは大人にも感染する可能性も！

子どもの感染事例が多いアデノウイルスですが、大人にも感染する可能性もあります。



流行性角結膜炎は感染力が強いので、眼科医の投与により接触感染対策を確実に行いましょう。また、大人の場合は顕著な症状が現れないこともあり、通常の風邪として認識されることも少なくありません。大人でも症状が重くなる可能性があるため、家族で感染者が出た場合は感染予防を徹底することが大切です。

### アデノウイルス感染症の経過と治療方法

現在、アデノウイルスに対する特効薬はありません。基本的には症状を和らげるような対症療法が中心です。例えば、高熱が続くようであれば解熱剤を、のどの痛み等については抗炎症成分が配合されたうがい薬やトローチ剤、目の症状があれば、抗生物質やかゆみ・炎症を抑える成分の配合された目薬（点眼剤）が処方されます。このような薬で症状を抑えながら、自然治癒にて回復を待ちます。

### アデノウイルス感染症の予防方法

アデノウイルスは、アルコールによる消毒効果を得にくいいため、丁寧に流水と石鹸で手洗いをしたうえでアルコール手指消毒を行うと良いです。物品や環境については消毒用エタノールの2度拭きなどで対応しましょう。熱処理、塩素系消毒剤が使用できる場合はそれらの方法も有効です。アデノウイルスの感染対策については、基本的にほかの感染症と大きく違いはありませんが、以下の点に注意し予防に努めましょう。

1. タオルや食器は共用しない
2. こまめに流水と石鹸で手洗いをする

アデノウイルスは症状が治まってからも注意が必要です！ 予防しながら感染を防ぎましょう。





敬老の日は多岐にわたり社会に貢献された方々を敬愛し、長寿を祝う日とされています。当院でもささやかながら、敬老の日の行事食を実施いたしました。

献立内容

- ◇赤飯 栗ご飯
- ◇鮭のけんちん蒸し  
飾り切り南瓜/いんげん/水菓子白桃
- ◇精進揚げ  
抹茶塩
- ◇清汁(松茸蒲鉾)  
〈産婦食〉鶏肉の二色巻き



個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

- ① 個人情報の収集・利用・提供  
個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
- ② 個人情報の安全対策  
当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
- ③ 個人情報に関する法令・規範の遵守  
当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。
- ④ 教育および継続的改善  
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則(主に運用ルール等)を継続的に見直し、改善します。
- ⑤ 診療情報の提供・開示  
診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院・駐車場のご案内

下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ① ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- ② 「受診科」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- ③ 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。受付で「割引処理」または「割引券」をお渡します。(時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります)

	駐車場	病院まで	台数	割引時間	割引時間終了後の患者様負担料金
P1	エヌアセットパーキング 溝口2丁目 ・隣接のタイムズ溝口駅前駐車場は提携駐車場ではございません。	130m	14台	1時間30分 無料	200円/30分
P2	Dパーキング 高津区溝口1丁目第一	150m	35台	1時間30分 無料	200円/15分
P3	ノクティ駐車場	300m	500台	2時間 無料	250円/30分
P4	グランデール駐車場	200m	22台	1時間30分 無料	100円/20分
P5	タイムズ溝口	200m	22台	1時間30分 無料	220円/30分
P6	マルティ溝口1丁目パーキング	40m	21台	1時間 無料	200円/20分

\*駐車場により駐車料金が異なりますのでご注意ください。

▶ **総合高津中央病院**  
川崎市高津区溝口 1-16-7  
TEL (044) 822-6121 (代)  
http://www.takatsuhosp.or.jp

▶ **高津中央クリニック(健診)**  
川崎市高津区溝口 1-16-3 TEL (044) 822-1278  
▶ **高津看護専門学校**  
川崎市宮前区土橋 4-2-6 TEL (044) 855-9449

▶ **川崎北部居宅介護支援センター**  
川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159  
▶ **高津訪問看護ステーション**  
川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287