



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院 2024年◆春号(2024年4月発行)

Vol.84

季節の写真館 2024年4月の新入職員をご紹介します。

「よろしくお願い致します！」



感染防止注意のうえ、写真撮影時のみマスクを外しております。

総合高津中央病院 理念・基本方針

理念

医療を通じて地域社会に貢献します

基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

巻頭言

令和6年春 巻頭言

当院の理念と基本方針 (その2)

病院長 中村 良司



前回、当院の理念と基本方針に関する私なりの解釈を基本方針の1番目までお話ししました。今回は当院の理念を実現するための基本方針の2番目をお話ししたいと思います。

2番目の基本方針は「たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供を目指します」というものです。

「たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い…医療の提供」とは、医療に関する能力・技術を磨き、結果的により適切な医療を提供できるようになるということです。

さて医療における「信頼」は二つの要素からなります。一つは「医療技術・能力」に関する信頼であり、今一つは「この医療従事者は利己的な振る舞いをしないだろう」という意味での信頼です。「医療

技術・能力」に関する信頼とは、「この先生の手術の腕は確かだろう」というような意味での信頼です。また「利己的な振る舞いをしないだろう」という信頼とは「この先生は自分の利益や都合のために私の診療に不利益を与えたりはしないだろう」というようなことです。前者(技術・能力)は医療者としての必要条件ではありますが、後者(利己的な振る舞いをしない)が揃わなければ十分条件とはなりません。「技術・能力」に最高の価値観を持つ傾向が顕著なスポーツの世界では、技術・能力は優れていても、利己的な振る舞いで物議をかもし人物が炎上する事例を時々見かけます。医療者はこうならないように注意しなければいけません。

残りは次回となります。

ドクター紹介

新任です!! よろしくお願ひします!!!

名前

ふじおか しゅういち
藤岡 秀一



卒業大学

東京慈恵会医科大学

卒業年度

1991年

専門領域

消化器外科/肝胆膵外科

資格

日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本肝胆膵外科学会高度技能指導医

自己紹介

低侵襲と安全性に配慮し、患者様に向き合った医療を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

名前

ひらの まさる
平野 勝



卒業大学

東京慈恵会医科大学

卒業年度

2022年

専門領域

外科

自己紹介

自身の力を過信せずに誠実かつ丁寧な医療を心掛け、精進していきます。

名前

なかにし とおる
中西 亨



卒業大学

九州大学

卒業年度

2014年

専門領域

虚血性心疾患/心不全/不整脈

資格

方向性粥腫切除 (DCA) 実施医
完全皮下植込み型除細動器 (S-ICD) 実施医
リードレスペースメーカー実施医 (Micra)

自己紹介

可愛い愛犬2人 (パピヨン・イタグレ) にメロメロです。ダイビング、旅行、カメラ、料理好きです。心保護、長期予後を目指した新しい循環器診療の風を吹かせられるよう頑張ります。

名前

ひびの さとし
日比野 聡



卒業大学

昭和大学

卒業年度

2003年

専門領域

小児科

資格

日本小児学会専門医・指導医
日本腎臓学会専門医・指導医
日本臨床腎移植学会認定医

自己紹介

通院、入院の患者様・保護者の方々を心身共にサポートできるよう努めます。

名前

ささき ようすけ
佐々木 洋亮



卒業大学

昭和大学

卒業年度

2021年

専門領域

小児科

自己紹介

4月から半年間お世話になります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

名前

みやさか ごう
宮坂 豪



卒業大学

金沢医科大学

卒業年度

2021年

専門領域

小児科

資格

NCPR

自己紹介

ご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、よろしくお願いいたします。



身近な病気にご用心!! ワンポイントアドバイス

「带状疱疹」

带状疱疹は痛みを伴う皮膚疾患です!

带状疱疹は神経に潜んでいた水痘・带状疱疹ウイルスが活性化することで発症する皮膚疾患です。通常右側、または左側どちらか一方に出るのが特徴で、痛みを伴う皮膚症状が3週間ほど続きます。症状としてはまずピリピリ、チクチク、ズキズキといった

神経痛が出て、1週間程度で痛みがある部分に赤い斑点が見られるようになります。その後赤い斑点内に水ぶくれができ、水ぶくれが破れてびらん(ただれた状態)になり、最終的にそこがかさぶたになって症状がおさまる、という経過を辿ります。※経過や痛みの程度には個人差があります。



带状疱疹の原因

带状疱疹の原因は水痘・带状疱疹ウイルスなので、このウイルスの保有者であれば誰でも带状疱疹になる可能性があります。水痘・带状疱疹ウイルスは水疱瘡（みずぼうそう）を引き起こすウイルスで、日本人の多くは幼少期に水疱瘡に罹患しているため、日本の成人の9割以上がこのウイルスを保有しています。初めて水疱瘡にかかった後、症状がおさまってもウイルスは完全に除去されるわけではなく、実は神経細胞に残っているのです。心身ともに健康であればこのウイルスが再び活性化することはないのですが、加齢や過労、ストレスなどで免疫力が低下すると、免疫で抑えることができなくなり、潜伏していたウイルスが活性化してしまいます。活性化したウイルスは、潜伏している神経細胞の奥から体内の神経を経由して体表に出てこようとします。そのためまず神経が痛み（神経の炎症）、その後皮膚症状（皮膚の炎症）が発症する、という順序で带状疱疹は進行します。

予防法

①免疫力を高める

带状疱疹は免疫が下がると発症しやすくなります。早寝早起き、バランスのとれた食事、十分な睡眠をとるなど、できるだけ健康的な生活習慣を保ち、免疫力を高めることが带状疱疹はもちろん、様々な病気の予防に非常に有効です。また適度に体を動かす、

心身ともに落ち着いた時間をつくるようにするなど、ストレスが蓄積されないようにすることも大切です。忙しい日々が続くと、なかなか健康を維持することが難しいですが、そのような時にこそ自身の健康状態に注意して病を未然に防ぎたいものです。

②ワクチンで予防する

50歳以上になると、带状疱疹になる可能性が高くなります。50歳以上の方であれば带状疱疹ワクチンを接種することができます。ワクチンを接種することで発症率が抑えられるだけでなく、もし発症してしまっても重症化しにくくなる、痛みが残りにくくなるなどが期待できます。

带状疱疹になってしまったら

速やかに近隣の皮膚科を受診しましょう！自然治癒を待つと放置してしまうと、重症化して痛みがよりひどくなったり、痕を残したり、痛みが後遺症として残ってしまう可能性があります。対応が早ければ早い



ほど十分な治療効果が期待できる可能性が高くなるので、带状疱疹になってしまったら、また带状疱疹が疑われる場合には、できるだけ早く近隣の皮膚科を受診してください。



看護研究発表

看護部

今年度の看護研究発表会は、令和6年2月17日（土）に開催いたしました。

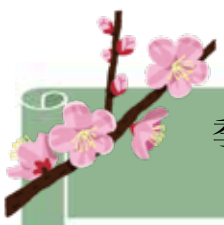
外部講師の川崎市立看護大学の五味先生にご指導していただき、活動報告1題、看護研究4題の発表を行いました。意見交換も活発に行われ、五味先生から1題ずつ総評をいただき貴重な学びの場となりました。また、藤井副看護部長から「明

日からできるフットケア」の講演があり、日々の看護で活かせる話しでした。

毎年開催されている看護研究の目的は、①看護学の進歩向上を図り、看護実践の向上を図る②各部署で看護研究を発表し、相互に学び深め看護サービスの向上を目指す③看護研究を臨床で応用し継続できることとなっています。

研究を研究で終わらせるのではなく、研究で学び得たことを活かし質の高い看護を提供していきたいと思えます。





季節の一品料理 行事食「ひなまつり」

3月3日にひな祭りの行事食を行いました！
 写真は産婦食のものです。
 当院でご療養中の患者様に、春の訪れを感じて
 いただけたらと思います。



献立

- ちらし寿司
- 桜蒸し おくら煮浸し
- 茶巾絞り 五目おろし
- 清汁 (海老つみれ)
- ひなあられ
- 〈産婦食〉カニクリームコロッケ



個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。
 総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

- ① **個人情報の収集・利用・提供**
 個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
- ② **個人情報の安全対策**
 当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
- ③ **個人情報に関する法令・規範の遵守**
 当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。
- ④ **教育および継続的改善**
 個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則(主に運用ルール等)を継続的に見直し、改善します。
- ⑤ **診療情報の提供・開示**
 診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院・駐車場のご案内

下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ① ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- ② 「受診科」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- ③ 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。受付で「割引処理」または「割引券」をお渡します。(時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります)

	駐車場	病院まで	台数	割引時間	割引時間終了後の患者様負担料金
P1	エヌアセットパーキング 溝口2丁目 ・隣接のタイムズ溝口駅前駐車場は提携駐車場ではございません。	130m	14台	1時間30分 無料	200円/30分
P2	Dパーキング 高津区溝口1丁目第一	150m	35台	1時間30分 無料	200円/15分
P3	ノクティ駐車場	300m	500台	2時間 無料	250円/30分
P4	グランデール駐車場	200m	22台	1時間30分 無料	100円/20分
P5	タイムズ溝口	200m	22台	1時間30分 無料	220円/30分
P6	マルティ溝口1丁目パーキング	40m	21台	1時間 無料	200円/20分

*駐車場により駐車料金が異なりますのでご注意ください。

▶ **総合高津中央病院**
 川崎市高津区溝口 1-16-7
 TEL (044) 822-6121 (代)
<http://www.takatsuhosp.or.jp>

▶ **高津中央クリニック(健診)**
 川崎市高津区溝口 1-16-3 TEL (044) 822-1278
 ▶ **高津看護専門学校**
 川崎市宮前区土橋 4-2-6 TEL (044) 855-9449

▶ **川崎北部居宅介護支援センター**
 川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159
 ▶ **高津訪問看護ステーション**
 川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287