



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2024年◆夏号(2024年7月発行)

Vol.85

季節の写真館 “高津スナップ”
病院近隣の“映える”あじさい



総合高津中央病院 理念・基本方針

理念

医療を通じて地域社会に貢献します

基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

巻頭言

令和6年夏 巻頭言

当院の理念と基本方針 (その3)

病院長 中村 良司



今回は当院の理念と基本方針に関する3回目(最後)となります。

2番目の基本方針の後半部分には「安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします」とあります。「安全で質の高い医療」は、医療事故の予防に配慮した、時代遅れでない適切な医療を意味します。そして「開かれた医療」とは病状や治療などに関して出来る限り分かりやすく説明し患者さんの理解を十分に得るよう努めることを意味し、これは治療方針の共同意思決定には必要不可欠な要素です。

3番目の「地域の救急医療に全力で対応します」とは、

救急要請に対しては可能な限り応需

するということであり、そのためには初期診療レベルを上げることや看護師のマンパワーの底上げをはかる必要があります。4番目の「保険、福祉の全面的な支援」には各種申請書類の作成処理の仕組みの改善や周辺医療関連機関との連絡・協力体制の構築などが求められると思います。

これらの当院の理念・基本方針の実践にあたっては不断の改革努力・創意工夫が必要で、そのためには院内の職員同士の連携強化や信頼関係の醸成も必要です。

高津中央インフォメーション

ナイチンゲールデーでの 患者訪問

看護専門学校 副校長 南雲マリ子



看護界ではナイチンゲールの5月12日の生誕の日に因んで様々な催し物が行われます。

高津看護専門学校では、看護の先駆者であるナイチンゲールに因んで看護師を目指して学ぶ学生が患者訪問をさせていただきました。

夕方の一と時でしたが、手作りのメッセージカードとプレゼント（左写真）

を持って、病棟の看護師さんに引率されながら、患者様一人ひとりをご訪問させていただき、お話をさせていただくことができました。

突然の訪問に戸惑いながらも、学生からのプレゼントを快く受け取ってくださり、学生の手を取って「ありがとう。ありがとう。」と何度も言っていただき、

学生の方が感激しておりました。

言葉はなくても笑顔とボディランゲージで答えてくださる患者様に学生たちは、看護者としての使命感を抱かせていただいたように思います。また、3月の基礎看護学実習で受け持たせていただいた患者様との再会は、患者様も学生も泣き笑いのひと時でした。

患者様は看護学生にとって看護を学ばせていただける唯一無二の存在であり、最高の先生です。この貴重な体験が臨床看護の芽として育つことを願わずにはられません。

感謝の気持ちを込めて「高津中央病院だより」に投稿させていただきました。今後共、学生指導に御尽力いただけますようお願いいたします。



小児の検尿について

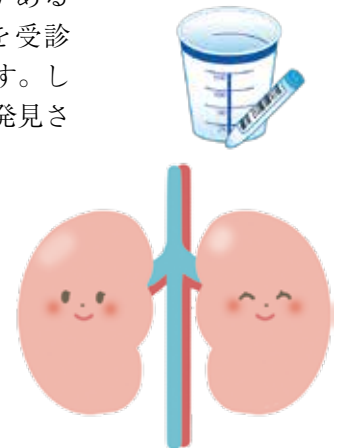
小児科部長 日比野聡

腎臓の働きの異常が3か月を超えて続く病気を慢性腎臓病といいます。慢性腎臓病には様々な腎臓の病気が含まれ、成人では糖尿病性腎症が最多です。一方、小児では生まれつき腎臓の構造に異常があって、その働きが低下している「低形成腎」などを含めた「先天性腎尿路異常」が最多です。日本においてこのような小児の腎臓病を早期に発見するための腎臓病検診は、集団での検尿を中心に行われています。

検尿には、法制度に基づいて3歳児を対象とした3歳児検尿と児童生徒を対象とした学校検尿のシステムがあります。また、学校教育法で学校と定められている幼稚園や、川崎市では5歳児健診でも検尿が行われています。幼少期である3歳児検尿・幼稚園検尿の主な目的は、先述の先天性腎尿路異常を早期に発見することです。実情としては検尿で発見できる先天性腎尿路異常は決して多

くないものの、尿中に少量の蛋白（蛋白尿）が検出された場合に、それが存在する可能性を考えます。一方、学校検尿では、小児の慢性腎臓病のひとつである慢性腎炎のうちの多くが発見されます。尿中に血液の成分（血尿）や蛋白尿を検出した場合にその可能性を考えます。慢性腎炎の多くは適切な治療や管理を行うことで、将来腎臓の働きが悪くなることを防げます。

検尿で異常が指摘された場合は、慢性腎臓病がかかっている可能性があるため放置せずに病院を受診いただくことが大切です。しかし、重度の腎臓病が発見されることは少ないといえるため、できるだけ過度な心配はせずに、当院の小児科でも対応しておりますのでまずは受診いただくようお願いいたします。





日焼けについて

一般的に紫外線を浴びることによって皮膚が赤くなるサンバーンと呼ばれる状態と、メラニンが増加して黒くなるサンタンと呼ばれる状態を含めて日焼けと呼びます。その程度は肌のタイプによって異なりますが、重度の場合は腫れや水ぶくれが見られる熱傷（やけど）と同じような状態となるため、症状に対して適切なケアが必要です。日焼けするメカニズムと、日焼けによる症状へのケア方法などについて詳しく解説します。

日焼け症状に対するケア

サンバーンの症状は主に、紫外線を十分浴びた皮膚に生じる発赤や、腫れ、痛みのほか、ひどい場合には水疱ができて熱傷（やけど）のようになります。一方、サンタンはメラニン色素を作るメラノサイトと呼ばれる色素細胞が刺激されることにより、メラニンが多く作られ肌が黒くなります。日焼け後は、1～2週間すると皮膚の表面がむけてきて（サンバーン）、その後に黒い肌が残る（サンタン）というように進行するのが一般的です。ただし、肉眼的変化に関わらず、日焼けした後はサンバーンとサンタンの2つの現象が進行しており、放置していると肌荒れやしみなど肌トラブルの原因となることもあるため、それぞれに対して適切なケアを行うようにしましょう。



肌が赤くなった場合

日焼けをした部分を冷やすことで炎症や痛みが多少軽減します。なお、肌が赤くなるだけの場合は特に治療をしなくても傷あとが残ることはないのですが、炎症を抑える軟膏などでケアすることも可能です。早急に治したい場合や、水ぶくれや強い痛みなどがある場合は皮膚科の受診を検討するとよいでしょう。

皮がむけたりかゆみがあった場合

皮膚の色が薄い人は特に日焼けした部分の皮膚の皮がむけることがあり、皮がむけた部分は感染が起きる可能性もあるため注意が必要です。さらにかゆみを生じる場合もあり、かきむしらないようにしま

しょう。感染症予防のためには皮膚を傷のない清潔な状態に保つことが大切です。

肌が黒くなった場合

日焼けをすると、次に紫外線にさらされたときのための防御反応としてメラニンが増加し、結果として肌が黒くなります。メラニンは紫外線をはじめ可視光線や赤外線を吸収してDNAへのダメージを軽減するため、日焼けによって肌が黒くなること自体は悪いことではありません。しかし、メラニンが増加することにより将来のしみ（日光性・老人性色素斑）につながることもあるので注意が必要です。メラニン増加やしみに対するケアとしては、美白剤の使用、皮膚科で行われるレーザー治療やメラニンの生成を抑える作用があるビタミンCやトラネキサム酸の飲み薬、ハイドロキノンを配合した塗り薬などを処方してもらえることがあります。また、さまざまな美白化粧品も市販されていますが、美白剤の効果はそれほど強いものではありません。

注意点

レーザー治療は日焼けによる一般的なしみ（日光性色素斑）に対しては有効とされていますが、再発することがあったり、肝斑やそばかすに対する治療は困難であったりするため、まずは皮膚科の受診を検討するとよいでしょう。ただし、しみの診断は経験のある皮膚科医でも簡単ではないので、できれば皮膚科専門医を受診しましょう。

日焼け後は適切なケアを

日焼け後の肌は、乾燥状態になっているので、体の水分補給と皮膚の保湿はとても重要です。水ぶくれや強い痛みなどがある、自身のケアでは症状が改善されない場合は、皮膚科の受診を検討するとよいでしょう。また、もっとも大切なことは日焼けをする前に予防することです。衣服や帽子、日傘などを用いることで紫外線は50%カットされるといわれています。さらに、急に強い紫外線を浴びるよりも徐々に皮膚を紫外線に慣らしていくことによって、メラニンが作られ紫外線から守ってくれるとされています。そのほか、日焼け止めクリームなども使い、紫外線予防に努めるとよいでしょう。





夏の川魚の代表格である鮎を田楽にしました。
抹茶・卵・梅味の3色の素麺を清汁にしました。
ご入院中の患者様に季節を感じて頂けたら幸いです。

★献立★

- おにぎり (しそ昆布・鮭)
- 鮎の田楽 (明太ポテト) (切り違い胡瓜)
(笹の葉)
- 五目おろし
- 三色素麺清汁
(産婦食) 宝袋煮二種



個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。
総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

- ① 個人情報の収集・利用・提供
個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
- ② 個人情報の安全対策
当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
- ③ 個人情報に関する法令・規範の遵守
当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。
- ④ 教育および継続的改善
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則(主に運用ルール等)を継続的に見直し、改善します。
- ⑤ 診療情報の提供・開示
診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院・駐車場のご案内

下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ① ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- ② 「受診科」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- ③ 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。受付で「割引処理」または「割引券」をお渡します。(時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります)

	駐車場	病院まで	台数	割引時間	割引時間終了後の患者様負担料金
P1	エヌアセットパーキング 溝口2丁目	130m	14台	1時間30分 無料	200円/30分
	・隣接のタイムズ溝口駅前駐車場は提携駐車場ではございません。				
P2	Dパーキング 高津区溝口1丁目第一	150m	35台	1時間30分 無料	200円/15分
P3	ノクティ駐車場	300m	500台	2時間 無料	250円/30分
P4	グランデール駐車場	200m	22台	1時間30分 無料	100円/20分
P5	タイムズ溝口	200m	22台	1時間30分 無料	220円/30分
P6	マルティ溝口1丁目パーキング	40m	21台	1時間 無料	200円/20分

*駐車場により駐車料金が異なりますのでご注意ください。

総合高津中央病院

川崎市高津区溝口 1-16-7
TEL (044) 822-6121 (代)
http://www.takatsuhosp.or.jp



高津中央クリニック(健診)

川崎市高津区溝口 1-16-3 TEL (044) 822-1278

高津看護専門学校

川崎市宮前区土橋 4-2-6 TEL (044) 855-9449

川崎北部居宅介護支援センター

川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159

高津訪問看護ステーション

川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287