



TAKATSU NETWORK

医療法人社団 亮正会 総合高津中央病院  
川崎市高津区溝口1-16-7 TEL 044-822-6121  
http://www.takatsuhosp.or.jp

新

# 高津中央病院だより

(財)日本医療機能評価機構認定病院

2024年◆秋号(2024年10月発行)

Vol.86

季節の写真館 “横浜イングリッシュガーデン”

(2024.10月の園内)



## 総合高津中央病院 理念・基本方針

### 理念

医療を通じて地域社会に貢献します

### 基本方針

1. 地域の皆様に愛される病院、親切、迅速、奉仕について最善の努力をします
1. たゆみない研鑽と医道の高揚に努め、安全で質の高い開かれた医療の提供をめざします
1. 地域の救急医療に全力で対応します
1. 保健、福祉の全面的な支援を行います

## 巻頭言

### 患者さんの権利と インフォームドコンセント

副院長 藤岡 秀一



皆様こんにちは。日頃より、診療へのご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

さて現代医療では当たり前になったインフォームドコンセント（IC）という言葉ですが、私が最初にこの言葉を耳にしたのは1985年に慈恵医大に入学した際の阿部正和先生の式辞でした。その際先生が「インフォームドコンセント、日本語で説明と同意という意味です。今後医療を行う上では間違いなく必要不可欠となる」と述べられたのを記憶しています。私が医師になったのは1991年ですが、当時の大学病院の手術同意書の書式はとてもICと呼べるものではなく、病名、術式の下に「今後いかなる状況であれ異議申し立てをいたしません」という文言がありました。つまり当時の医療における同意書は患者さんの権利を守るのではなく、医療サイドの免罪符の側面が強かったように思います。

ICの起源は、1947年のニュルンベルク綱領（第二次世界大戦時のナチス人体実験に対して策定され、

医学研究における被験者の自主的な同意の必要性を初めて明文化したものです。その後1964年のヘルシンキ宣言（世界医師会による医学研究における倫理指針）をベースに1970年代から1980年代にかけて、各国で法律やガイドラインが整備され、今では医療行為においてもICが法的に要求されるようになりました。つまりICは医師や研究者の責任であり、患者の権利を守るための重要な手段として広く認識されるようになったわけです。

当院は、医療を通じて地域社会に貢献するため、日々努力を重ねております。医療は単なる技術ではなく、患者さんの生活や心に寄り添えるものでなくてはなりません。そのためには患者さんの権利が担保されている事が重要です。

最後になりますが、引き続き安全で信頼のおける医療提供に努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

## ドクター紹介

# 新任です!! よろしくお願ひします!!!

名前 いとう あい 伊藤 愛

卒業大学 愛知医科大学

卒業年度 2020年

専門領域 小児科

自己紹介 患者様、ご家族様に寄り添った診療を心がけています。半年間、よろしくお願ひいたします。



名前 おおね まりな 大根 麻梨奈

卒業大学 岩手医科大学

卒業年度 2020年

専門領域 小児科

自己紹介 10月から小児科常勤医に配属されました。子供たちとご家族の心に寄り添って診療して行きたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



## 高津中央 トピックス

### JET2024 優秀賞受賞

心臓血管センター

医師支援部課長代理の奥山由美さんが、福岡で開催されたJapan Endovascular Treatment Conference2024 (JET2024)において、メディカルスタッフ一般演題で優秀賞を受賞しました。発表のテーマは「CLiTiCALアプリを用いた重症虚血肢を有する高齢透析患者の予後の検討」であり、アプリを用いた新しいアプローチが高く評価されました。

JTE2024は、日本国内外の医療専門家が集まり、最先端の研究や治療法について議論する場です。奥山課長代理の研究は、重症虚血肢を持つ高齢の透析患者に対する治療効果を向上させる可能性を示し、多くの医療従事者の関心を引きました。発表内容の科学的な有用性と実践的な応用力が評価され、優秀賞受賞につながったものと考えられます。

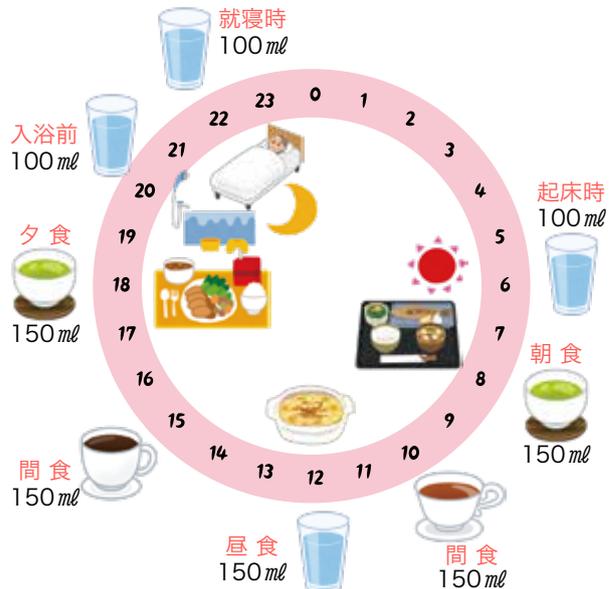
今後も、医師支援部として最新の知見を活かし、質の高い医療サービスの提供に努め、奥山課長代理の更なる活躍に期待が寄せられています。



## 上手な水分補給のコツ

涼しい季節になってきましたが、水分補給は常に必要です。特に高齢の方は、水分を蓄える筋肉が減ったり、腎臓の機能が低下したり、喉の渇きを感じにくくなったりすることがあり、水分を保ちにくくなります。意識して水分補給することをお勧めします。

1日6~8回を目安に、こまめに水分補給をしましょう。



### 受賞者 医師支援部課長代理 奥山由美さんのコメント

この度はコメディカル賞優秀賞という名誉ある賞を賜り、大変光栄に存じます。本研究が患者様の一助になれば幸いです。今回の受賞を励みに、これからも研究に取り組んでまいります。ご指導いただきました共同研究者の先生、日頃よりご支援くださっているスタッフの方々に、この場をお借りして深く感謝申し上げます。



## 飛沫感染（ひまつかんせん）とは

### 飛沫感染は主な三つの感染経路の一つ

ウイルスや細菌などの病原体は、さまざまな経路から私たちの口や鼻からのど（気道の粘膜）に入り込んだり、目の結膜から入り込んだりして体の中に侵入します。感染経路は感染症の種類によって異なりますが、主には「飛沫感染」、「接触感染」、「空気感染」です。



### 飛沫とは

会話や咳やくしゃみをする時、口から細かい水滴（しぶき）が飛び散ります。この細かい水滴（しぶき）を飛沫と言います。この飛沫の中に病気の原因となる細菌やウイルスなどの病原体が含まれていた場合、感受性のある人の気道の粘膜や、目の粘膜などから侵入することによって感染するのが飛沫感染です。飛沫は水分を含んでいるためそれなりの大きさ（5 $\mu$ m以上）と重さがあり、口から放出された後、1～2m程度飛んですぐに地面に落ちてしまいます。通常は1～2m以内の至近距離で飛沫を浴びることで感染します。

### 飛沫感染するのはどんな感染症

飛沫感染する感染症には、次のようなものが挙げられます。

- 新型コロナウイルス
- インフルエンザ・風疹・おたふくかぜ・百日咳
- マイコプラズマ・風邪（ライノウイルス、アデノウイルスなど）・RSウイルスなど

### 飛沫感染対策予防

飛沫感染の原因となるしぶきは大きいため、マスクの繊維を通過することは少ないとされています。マスクを着用することで気道の粘膜からの病原体の侵入を抑制し感染を防ぐことができます。ただし、目が粗く、重ね枚数の少ないガーゼマスクのフィルターの性能は、環境中の飛沫を捕捉するには十分な効果が得られない場合もあり注意が必要です。また、ガーゼ素材のマスクや紙マスクなどは濡れ浸みて水分を透過させやすいため、長時間使用すると飛沫が口元に浸みやすいです。ガーゼ素材以外の様々な布製マ



スクがありますが、撥水性素材使用、フィルターの装着使用タイプなどで飛沫の侵入抑制の点でも改善されているものもあります。侵入を抑制したい場合は、フィット性能他の性能面からも不織布製マスクの方が優れています。また、咳やくしゃみの飛散防止・低減のためにマスクを使用することは有効です。自分が感染している場合、または、感染している可能性がある場合、咳やくしゃみが頻繁にある場合、ひょっとしたら気がついていないけど感染しているかもしれない場合など、咳やくしゃみ・つばの飛沫飛散を防止・低減するために使用します。感染した本人が飛沫を出さないために咳エチケットの一部としてマスクをすることは、周囲の人たちにとって十分効果的です。外出時にマスクをしても、至近距離からせきやくしゃみを浴びることがなければ、予防策としてあまり意味はありません。今回の新型コロナウイルスに関連して、WHOはよほど感染者の近くで接する場合を除いて、屋外での感染予防効果は薄いと声明を発表しています。感染症を予防する一定の効果があるのは確かですが、マスクを過信しすぎて他の感染対策を怠らなないようにしましょう。

### 3密を控える・ソーシャルディスタンス

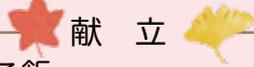
3密（3つの密）とは、密閉、密集、密接から名づけられた言葉です。この3つの「密」は、日本における新型コロナウイルスの集団感染が起こった場所の共通点を探した際に、この3つの密が共通となっているということが分かり、コロナウイルス感染症を避けるためにもこの3密を控えるようにすることを求められています。

- 密閉に対しては、換気の改善
- 密集に対しては、人がたくさん集まることや、少人数でも近い距離で集まることをできるだけ避けましょう。
- 密接に対しては、互いに手が届く距離で会話や発声、運動などをするのを避け、どうしても密接となる場合は、飛沫防止パーテーション、カーテンなどで遮断するなどの対策を施しましょう。
- 飛沫は1～2m程度飛ぶと言われていたため、人との距離を2mくらい空ける、いわゆるソーシャルディスタンスを保ちましょう。

飛沫感染する病原体は他にもありますが、新型コロナウイルスは、未だ有効なワクチンなどの予防方法や治療方法が確立されていないので、感染リスクを低減するためにこのような行動の制限が必要なのでしょう。



敬老の日は多岐にわたり社会に貢献された方々を敬愛し、長寿を祝う日とされています。当院でもささやかながら、敬老の日の行事食を実施しました。



献立

- 赤飯 栗ご飯
- 鮭のけんちん蒸し
- 飾り切り南瓜/いんげん/水菓子白桃
- 精進揚げ (抹茶塩)
- 清汁 (松茸蒲鉾)
- 〈産婦食〉



個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。総合高津中央病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

- ① 個人情報の収集・利用・提供  
個人情報の保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
- ② 個人情報の安全対策  
当院では個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
- ③ 個人情報に関する法令・規範の遵守  
当院では個人情報に関する日本の法令、国の定める指針その他の規範を遵守します。
- ④ 教育および継続的改善  
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則(主に運用ルール等)を継続的に見直し、改善します。
- ⑤ 診療情報の提供・開示  
診療情報の提供・開示に関しては、別途、当院個人情報管理規定に定めます。

病院・駐車場のご案内

下記の地図を参考に、ご利用ください。



割引の受け方

- ① ご利用駐車場の「駐車券」または「駐車証明書」を必ずお持ちください。
- ② 「受診科」の窓口または「お見舞い先の病棟」に提示して確認印をもらってください。
- ③ 「1号館1階中央受付」または「2号館1階総合受付」にご提示ください。受付で「割引処理」または「割引券」をお渡します。(時間外、日曜・祝祭日は1号館1階中央受付のみとなります)

	駐車場	病院まで	台数	割引時間	割引時間終了後の患者様負担料金
P1	エヌアセットパーキング 溝口2丁目 ・隣接のタイムズ溝口駅前駐車場は提携駐車場ではございません。	130m	14台	1時間30分 無料	200円/30分
P2	Dパーキング 高津区溝口1丁目第一	150m	35台	1時間30分 無料	200円/15分
P3	ノクティ駐車場	300m	500台	2時間 無料	250円/30分
P4	グランデール駐車場	200m	22台	1時間30分 無料	100円/20分
P5	タイムズ溝口	200m	22台	1時間30分 無料	220円/30分
P6	マルティ溝口1丁目パーキング	40m	21台	1時間 無料	200円/20分

\*駐車場により駐車料金が異なりますのでご注意ください。

▶ 総合高津中央病院  
川崎市高津区溝口 1-16-7  
TEL (044) 822-6121 (代)  
http://www.takatsuhosp.or.jp

▶ 高津中央クリニック (健診)  
川崎市高津区溝口 1-16-3 TEL (044) 822-1278  
▶ 高津看護専門学校  
川崎市宮前区土橋 4-2-6 TEL (044) 855-9449

▶ 川崎北部居宅介護支援センター  
川崎市高津区溝口 1-17-5 TEL (044) 822-6159  
▶ 高津訪問看護ステーション  
川崎市高津区溝口 1-17-1 TEL (044) 822-1287